DİYABETİK AYAK ENFEKSİYONU

Multidisipliner Yaklaşımla Uzun Süreli Yara Yönetimi

IWGDF/IDSA Evre 4 Olgu

Olgu özeti
55 yaş,erkek

- **Özgeçmiş**

Diyabetes Mellitus(23 yıl)

Koroner Anijografi Öyküsü(stent yok)

HT

- **Başvuru Ve Yatış**

Yatış:18.09.2023

Sol Ayakta yaygın kızarıklık,şişlik, siyanoz

3.parmakta nekroz

38 °C ateş

CRP:252 mg/l

WBC:12770/mm^3

NEU%:83

HbA1c:%9

Hastaneye yatış ve İlk Dönem





18 eylül 2023

IWGDF/IDSA Enfeksiyon Şiddeti

Diyabetik ayak enfeksiyonunda klinik sınıflama

Evre 1	enfeksiyon bulgusu yok
Evre 2	Hafif:yüzeyel,sınırlı,lokal enfeksiyon
Evre 3	Orta:Derin doku tutulumu ve/veya yaygın lokal enfeksiyon; SIRS kriterleri karşılanmıyor.
Evre 4	Ağır:Enfeksiyon ile birlikte en az 2 SIRS Kriteri Ateş >38 °C veya <36 °C;nabız >90/dk,solunum >20/dk veya $PaCO_2$>32 mmHg; wbc>12.000 veya <4.000/mm^3 ya da immatür nötrofil >%10

İlk Değerlendirme ve Multidisipliner Yaklaşım

1

Ortopedi ve Travmatoloji/Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi

Nekrotik ve Enfekte dokunun Değerlendirilmesi, Cerrahi debridman/amputasyon planlanması

2

Kalp ve Damar Cerrahisi

Distal arteryal akım bozukluğunun değerlendirilmesi

3

ENDOKRİNOLOJİ

HbA1c %9 olan hastada glisemik regülasyon ve matabolik optimizasyonun sağlanması

4

NÖROLOJİ

EMG:Alt ekstiremitede sensörimotor aksonal polinöropati gelen hastada ağrı palyasyonu

Alt Ekstremite Doppler Usg Bulguları

- **Proksimal Arterler**

Femoral ve popliteal arterlerde trifazik akım

- **Distal Arterler**

Sol A.tibialis posterior ve A.dorsalis pediste bifazik akım

- **Venöz sistem**

Dvt lehine bulgu saptanmadı

Sol AYAK MRG Bulguları

- 3. parmakta osteomyelit lehine sinyal değişiklikleri, ödematöz görünüm,intensite artışları ve hava dansiteleri görüldü.

Yara iyileşme Sürecinde uygulanan Tedaviler

- Hastaya meropenem ve linezolid tedavisi başlandı(21 gün süre ile verildi).
- Kalp ve damar cerrahisi önerisi ile clexane(enoksaparin sodyum) tedavisi verildi.
- Nöroloji önerisi ile ağrı palyasyonu için gabapentin tedavisi verildi.
- Endokrinoloji ile birlikte diyabet tedavisi düzenlenerek kan şekeri regülasyonu sağlandı.

Cerrahi Kaynak Kontrolü

1

Nekrotik ve Enfekte Dokuların Uzaklaştırılması
Sol ayak 3. parmak amputasyonu yapıldı.

2

Yara Yerinin Temizlenmesi
Serum Fizyolojik ile irragasyon gerçekleşti.

3

Hemostaz ve pansuman
Amputasyon sonrası gümüş örtü ve alginat içeren yara bakım kremi ile pansuman yapıldı.

Amputasyon Sonrası Erken Dönem Yara İyileşmesi



29 Eylül 2023



3 Ekim 2023

Yara iyileşme Sürecinde uygulanan ek Tedaviler

- Hastamıza debridman-amputasyon,antibiyoterapi,pansuman tedavilerine destekleyici olması amacı ile HBOT(Hiperbarik oksijen tedavisi) tedavisi başlandı.

- HBOT tedavisini tolere edemeyen hastanın OZON (O_3) tedavisi almasına karar verildi.

- Hastamıza lokal uygulama şeklinde ozon tedavisi verildi.

Ozon tedavisinin Yara iyileşmesindeki Yeri

- Ozon tedavisi (ozonoterapi), üç oksijen atomundan oluşan ozon (O_3) gazının, belirli oranlarda tıbbi oksijenle karıştırılarak çeşitli hastalıkların tedavisi amacıyla kullanılmasıdır.

- Ozon güçlü bir oksidan maddedir. Kontrollü uygulandığında oksidatif stres yanıtını, antioksidan savunma mekanizmalarını ve bazı inflamatuvar süreçleri etkileyebileceği öne sürülmektedir.

Taburculuk Öncesi



09 Aralık 2023

Cerrahi debridman ve Amputasyon sonrası antibiyoterapi ve pansuman ile takip edilen hasta yara iyileşmesinin sağlanması ve enfektif parametrelerin negatifleşmesi ile birlikte taburcu edildi.

Olgunun Tedavi ve Takip Süreci

18 Eylül – 09 Aralık 2023 | Kronologik özet

01

18 Eylül 2023

Başvuru ve yatış

Sol ayakta kızarıklık, şişlik ve 3. parmakta nekroz.

Ateş: 38 °C

CRP: 252

WBC: 12.770

02

İlk yatış dönemi

Multidisipliner değerlendirme

Plastik cerrahi, kalp ve damar cerrahisi, endokrinoloji ve nöroloji değerlendirmeleri.

Distal arterlerde monofazik akım.

03

29 Eylül – 3 Ekim

Cerrahi sonrası takip

Sol ayak 3. parmak amputasyonu.

Debridman, irrigasyon ve pansuman.

Yara görünümü fotoğraflarla izlendi.

04

09 Aralık 2023

Taburculuk

Antibiyoterapi ve pansumanla takip.

HBO tolere edilemeyince ozon tedavisi kararı.

Yara iyileşmesi sonrası taburculuk.