

XIV. ULUSAL VİRAL HEPATİT SİMPOZYUMU

DSÖ Hedeflerine 5 Yıl Kala Viral Hepatit Eliminasyonunda Neredeyiz?

10-11 EKİM 2025

İKÇÜ-İzmir Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İzmir



VHÇG

KLİNİK DERNEĞİ VİRAL
HEPATİT ÇALIŞMA GRUBU



AKILCI İLAÇ KULLANIMI

İLACIM

**NE EKSİK
NE FAZLA!**

Dr. Orçun Barkay

Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Tıp Fakültesi
İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji AD

AKILCI İLAÇ KULLANIMI

- Akılcı İlaç Kullanımı tanımı ilk defa 1985 yılında Dünya Sağlık Örgütü tarafından yapılmıştır.
- Kişilerin klinik bulgularına ve bireysel özelliklerine göre; **uygun ilacı, uygun süre ve dozda, en düşük fiyata ve kolayca** sağlayabilmeleri olarak tanımlanmaktadır.

Conference of Experts on the Rational Use of Drugs, World Health Organization, Nairobi, Kenya, WHO/CONRAD/WP/RI, (25-29.12.1985).



SORUMLULUK SAHİBİ TARAFLAR

- Hekim
- Eczacı
- Hemşire
- Diğer sağlık personeli
- Hasta/ hasta yakını
- Üretici
- Düzenleyici Otorite
- Diğer (Medya, Akademi vb.)





○ Sağlık çalışanları

- ✓ Ellerinizi, aletlerinizin ve çevrenizin temiz olmasını sağlayarak enfeksiyonları önleyin
- ✓ Antibiyotikleri yalnızca gerektiğinde reçete edin
- ✓ Antibiyotiğe dirençli enfeksiyonları sürveyans ekiplerine bildirin
- ✓ Hastalarınızla antibiyotiklerin nasıl doğru alınacağı, antibiyotik direnci ve yanlış kullanımın tehlikeleri hakkında konuşun
- ✓ Hastalarınızla enfeksiyonları önleme hakkında konuşun (örneğin, aşılama, el yıkama, daha güvenli seks ve hapşırırken burnu ve ağzı kapatma)

UYGUN OLMAYAN İLAÇ KULLANIMI ŞEKİLLERİ

- Çoklu ilaç kullanımı
- İlaçların gereksiz ve aşırı kullanımı
- Klinik rehberlere uyumsuz tedavi seçimi
- Piyasaya yeni çıkan ilaçların uygunsuz tercihi
- İlaç kullanımında özensiz davranılması
(uygulama yolu, süre, doz..)
- Uygunsuz kişisel tedavilere başvurulması



UYGUN OLMAYAN İLAÇ KULLANIMI ŞEKİLLERİ

- Gereksiz yere antibiyotik tüketimi
- Gereksiz yere enjeksiyon önerilmesi
- Gereksiz ve uygunsuz vitamin kullanımı
- Bilinçsiz gıda takviyesi ve bitkisel ürünlerin kullanımı
- İlaç-ilaç etkileşimleri ve besin-ilaç etkileşimlerinin ihmal edilmesi



AKILCI OLMAYAN İLAÇ KULLANIMI

Akılcı ilaç kullanımı tanımında yer alan maddelerden herhangi birinin veya birkaçının karşılanamaması durumu,

- Hastaların tedaviye uyuncunun azalmasına,
- İlaç etkileşimlerine,
- Bazı ilaçlara karşı direnç gelişmesine,
- Hastalıkların tekrarlamasına ya da uzamasına,
- Advers olay görülme sıklığının artmasına,
- Tedavi maliyetlerinin artmasına neden olur.



TANI VE TEDAVİ SÜRECİNDE AKILCI İLAÇ KULLANIMI

- Hastanın sorununun tanımlanması,
- Hekim tarafından doğru tanının konulması,
- İlaçlı veya ilaçsız, etkili ve güvenilir tedavinin tanımlanması,
- Tedavinin gerçekleştirilebilirliğinin ve maliyetinin değerlendirilmesi,
- Tedavinin başarısı ve hastanın uyuncunun değerlendirilmesi,



TANI VE TEDAVİ SÜRECİNDE AKILCI İLAÇ KULLANIMI

- Eğer ilaçla tedavi uygulanacaksa uygun ilaçların seçimi,
- Çoklu ilaç kullanımlarında etkileşimlerin öngörülmesi,
- Her bir ilaç için uygun dozun ve uygulama süresinin belirlenmesi ve uygun reçetenin yazılması gerekmektedir.
- Bu aşamada güncel tanı ve tedavi kılavuzları esas alınmalıdır.
- Hasta ve hasta yakını tedavi hakkında bilgilendirilmelidir.



DSÖ TARAFINDAN AKILCI İLAÇ KULLANIMININ TEŞVİK EDİLMESİ İÇİN ÖNERİLEN 12 TEMEL MÜDAHALE* -1

1. İlaç kullanım politikalarını koordine edecek ve bunların etkilerini izleyecek kurum
2. Eğitim denetim ve karar alma süreçlerinin desteklenmesine yönelik Klinik Tanı ve Tedavi Rehberlerinden yararlanma
3. İlk seçenek tedavileri esas alan temel ilaçlar listesi oluşturma
4. Bölgelerde ve hastanelerde ilaç ve tedavi kurulları kurma
5. Mezuniyet öncesi müfredat programında probleme dayalı farmakoterapi eğitimi vermeyi sağlama
6. Bir gereklilik olarak hizmet içi sürekli tıp eğitimleri düzenlenmesi



*WHO Policy Perspectives on Medicines; September 2002

DSÖ TARAFINDAN AKILCI İLAÇ KULLANIMININ TEŞVİK EDİLMESİ İÇİN ÖNERİLEN 12 TEMEL MÜDAHALE* -2

7. Kurumsal çerçevede izleme, denetim ve geri bildirim sistemlerinin geliştirilmesi
8. İlaçlar konusunda bağımsız (tarafsız bilgi) bilgi kaynaklarını kullanma
9. Kamuoyunun ilaçlar hakkında eğitilmesi
10. Etik olmayan mali girişimlerden sakınılması
11. Uygun ve zorunlu düzenlemeleri hayata geçirme
12. İlaçların ve personellerin mevcudiyetini güvence altına almaya yönelik yeterli devlet harcamalarının sağlanması

*WHO Policy Perspectives on Medicines; September 2002





Antibiotics
Antivirals
Antifungals
Antiparasitics





Akilci İlaç Kullanımı



Akilci Antibiyotik Kullanım



Çocuklar İçin AKİ



Duyurular



Yayınlar



Video ve Görseller



Eğitim

TÜRKİYE AKILCI İLAÇ KULLANIMI BÜLTENİ
CİLT: 12 SAYI: 18 EKİM 2020

"Türkiye Akilci İlaç Kullanımı Bülteni"nin 18. sayıı yayımlandı

TÜRKİYE AKILCI İLAÇ KULLANIMI BÜLTENİ
CİLT: 12 SAYI: 9 EYLÜL 2020

"Türkiye Akilci İlaç Kullanımı Bülteni"nin 9. sayıı yayımlandı

TÜRKİYE AKILCI İLAÇ KULLANIMI BÜLTENİ
CİLT: 12 SAYI: 8 AĞUSTOS 2020

"Türkiye Akilci İlaç Kullanımı Bülteni"nin 8. sayıı yayımlandı

TÜRKİYE AKILCI İLAÇ KULLANIMI BÜLTENİ
CİLT: 12 SAYI: 7 TEMMUZ 2020

"Türkiye Akilci İlaç Kullanımı Bülteni"nin 7. sayıı yayımlandı



www.akilciilac.gov.tr

TEŞEKKÜRLER...

