



# HIV ile Yaşayan Kişilere Daha İyi Hizmet Verebilmek İçin Özne Derneği – Klinisyen İşbirliği

**Çiğdem Şimşek**

26-28 Eylül 2025 / Adana

# Pozitif-iz Derneği Kimdir?

Pozitif-iz, HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden **güçlendirmeyi** amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur.

Bu amaca uygun olarak onların ihtiyaç duyabilecekleri **destek ve danışmanlık** hizmetlerini vererek üretir. HIV ile yaşamlarını normalleştirebilmelerini sağlamak amacıyla **kapasite geliştirme eğitimleri** düzenler.

Bunlarla birlikte HIV ve AIDS'e yönelik önyargıların azaltılmasına, konuyla ilgili **güncel ve doğru bilgilerin** toplumda yayılmasına katkıda bulunur.

Pozitif-iz kurucuları 20 yıla yakın süredir bu alanda çalışmalar yürütmüş ve kendisine bunu misyon edinmiş kişilerdir. Üyelerimiz arasında doktorlar ve akademisyenler de dahil olmak üzere çok çeşitli meslek gruplarından kişiler bulunmaktadır. Alanda çalışmalar yürüten diğer dernekler, sağlık meslek örgütleri, konuyla ilişkili kamu ve özel sektör kurum ve kuruluşları paydaşlarımız arasında.



## HIV alanında, STK'lar ile birlikte çalışmak neden ÖNEMLİ?



# Hastanelerdeki yoğunluk!



## Bu yoğun tempoda hekimler!!



## HIV tanısı alan insanlar!



# HIV Tanısını Yeni Alan Kişiler...

---

HIV tanısı alan kişiler, tanıyı ilk duydukları andan itibaren **büyük bir şok ve travma** yaşayabiliyor.

Tanı anından itibaren edindikleri **tüm bilgiler** HIV ile yaşamı olağanlaştırmada **büyük önem taşıyor**.

Aldıkları bu ilk bilgiler doğru ise çok kısa sürede HIV ile barışarak, normal yaşam rutinlerine geri dönebiliyorlar.

Ancak edindikleri ilk bilgiler yanlış veya eksik ise kendilerini suçlama, içe kapanma, yani içsel damgalama yaşayabiliyorlar.



# HIV Tanısını Yeni Alan Kişiler...

İlk şok anında sağlık profesyonellerinin aktardıkları bilgileri algılayabilmek çoğu zaman olanaksız.

Aktarılan bilgileri doğru anlamak, sonradan hatırlamak da pek mümkün olmayabiliyor. Tanı alan kişiler anlatılanların ancak bir kısmı ile oradan ayrılıyorlar.

▶ İlk tanı anında hekiminin verdiği bilgilerin yaklaşık **%70'i** **hatırlanmıyor.**



# Bu yoğunlukta, Bu kadar çok soru nasıl yanıtlanabilir?





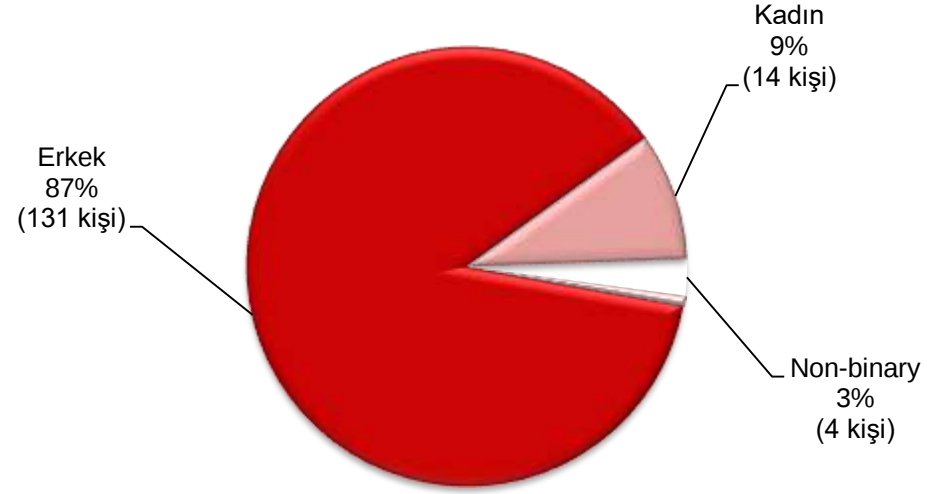
# HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Yararı Ve Önemi Araştırması



# HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması

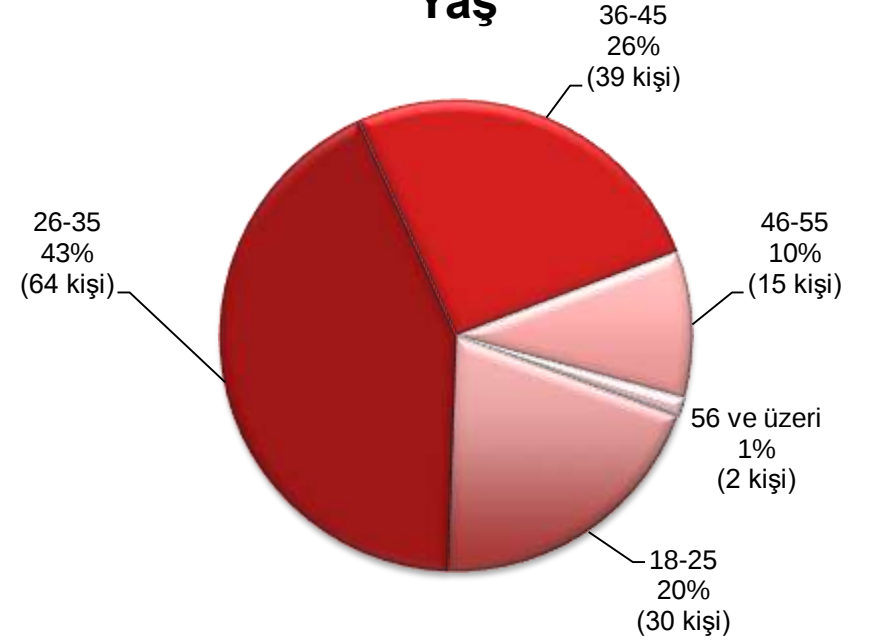
## Demografik Bilgiler

### Cinsiyet



Araştırmaya katılanların %87'si erkek, %9'u da kadın.

### Yaş

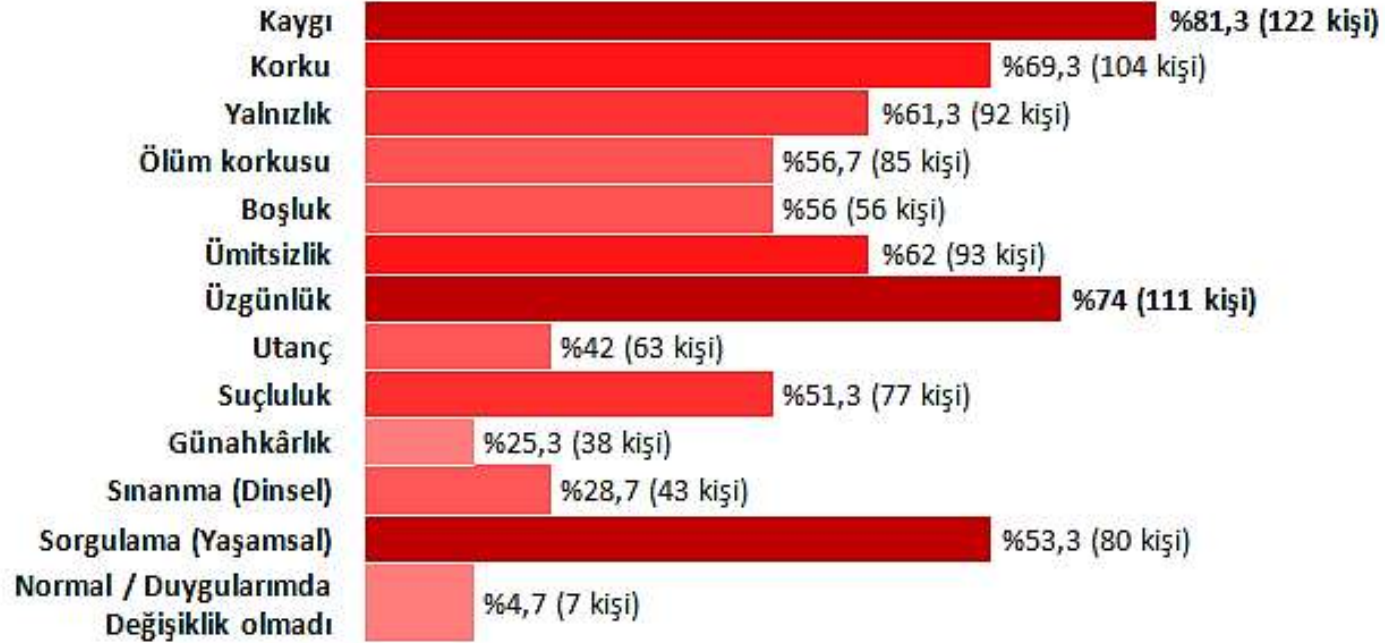


%20'si 18-25 yaş aralığında iken %69'u 26-45 yaşında.



# HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması

'Hangisi HIV tanısı aldığınızda hissettiğiniz duyguları tanımlamaktadır?'



**%81,3'ü 'korku' hissettiği cevabı verirken, %74'ü üzgünlük ve %53,3'ü de yaşamsal sorgulama dedi.**

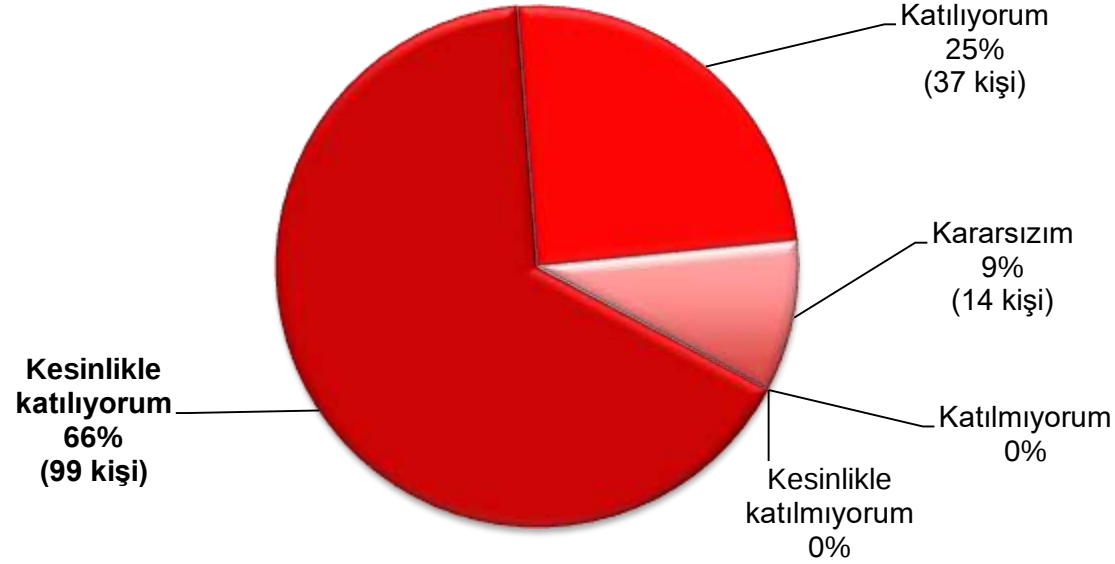


# HIV ile Yaşayanlarda

## Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması

### Bulgular

Akran Danışmanlığı almak HIV ile yaşamamı  
normalleştirmeme katkı sağladı



Akran danışmanlığı almanın **HIV ile yaşamlarını normalleştirmelerine** katkı sağladığını düşünenlerin oranı **toplamda %91.**

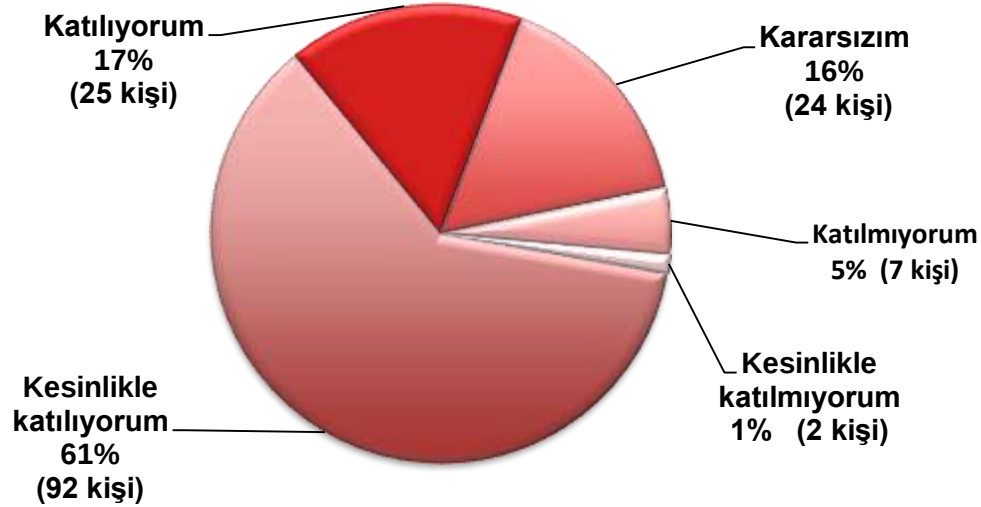


# HIV ile Yaşayanlarda

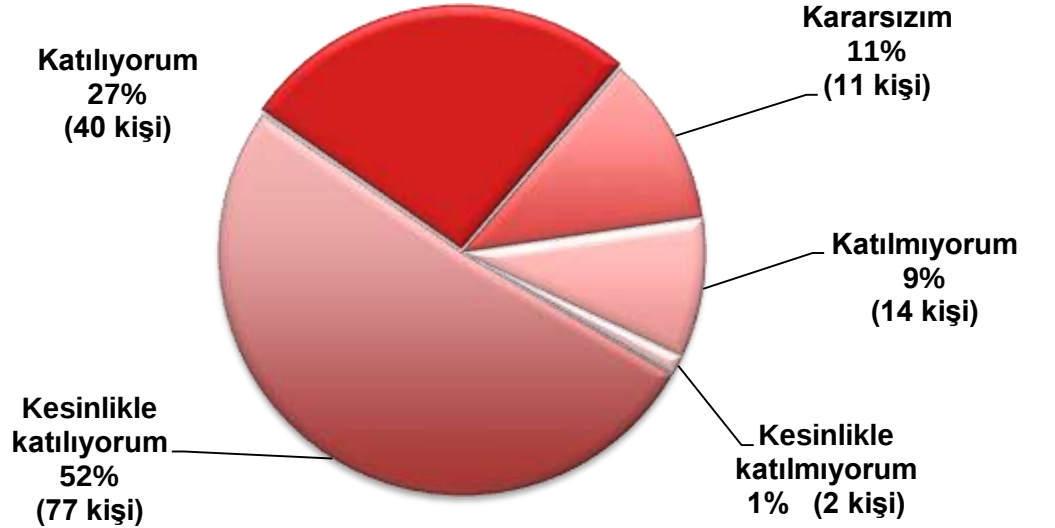
## Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması

### Bulgular

Akran danışmanından aldığım desteğin, doktorumdan aldığım destekten daha güçlü ve samimi olduğunu düşünüyorum.



Doktorumla paylaşamadığım konuları akran danışmanımla rahatlıkla paylaşabiliyorum.



'Akran danışmanından aldığım desteğin, doktorumdan aldığım destekten **daha güçlü ve samimi olduğunu düşünüyorum**' diyenlerin **toplamı %78.**

Doktoru ile paylaşamadığı konuları **akran danışmanı ile daha rahat paylaştığını** düşünenlerin sayısının toplamı **%79.**

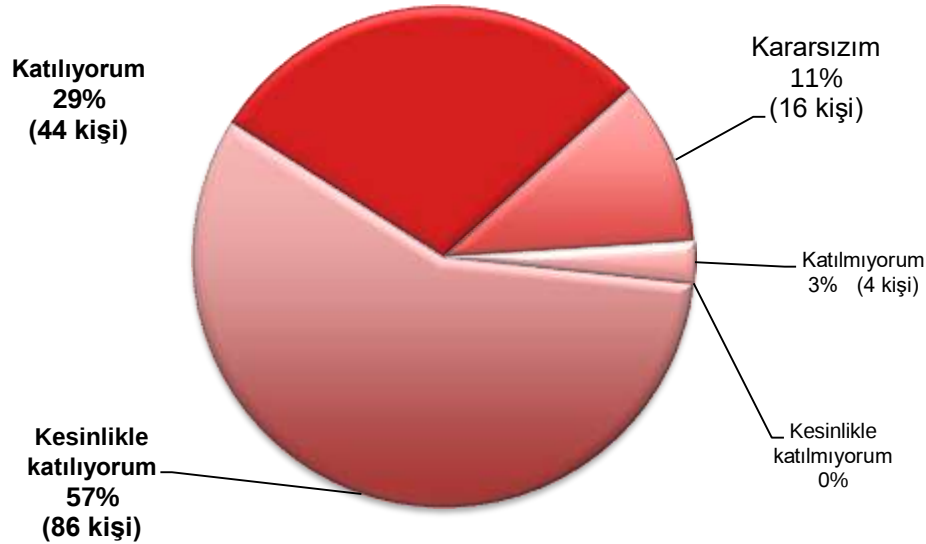


# HIV ile Yaşayanlarda

## Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması

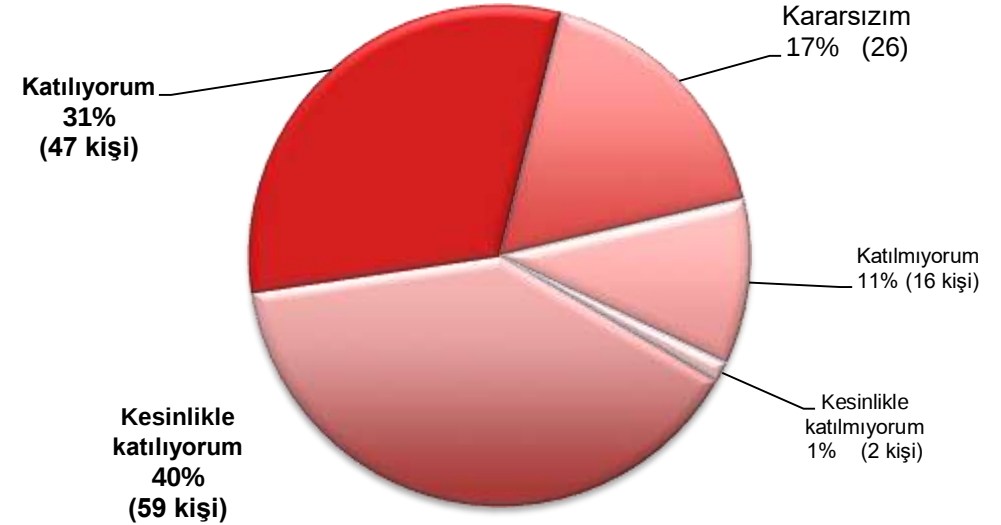
### Bulgular

Akran danışmanlığı tedaviye uyumuma ve ilaç sadakatime katkı sağladı



Akran danışmanlığının, **tedaviye uyuma ve sadık kalınmasına** katkı sağladığını **düşünenlerin toplamı %86.**

Akran danışmanlığı Belirlenemeyen seviyeye ulaşmama katkı sağladı.



Katılımcıların **'B eşittir B' seviyede kalmasına** ise katkı sağladığını kaydedenlerin **toplamı %71.**

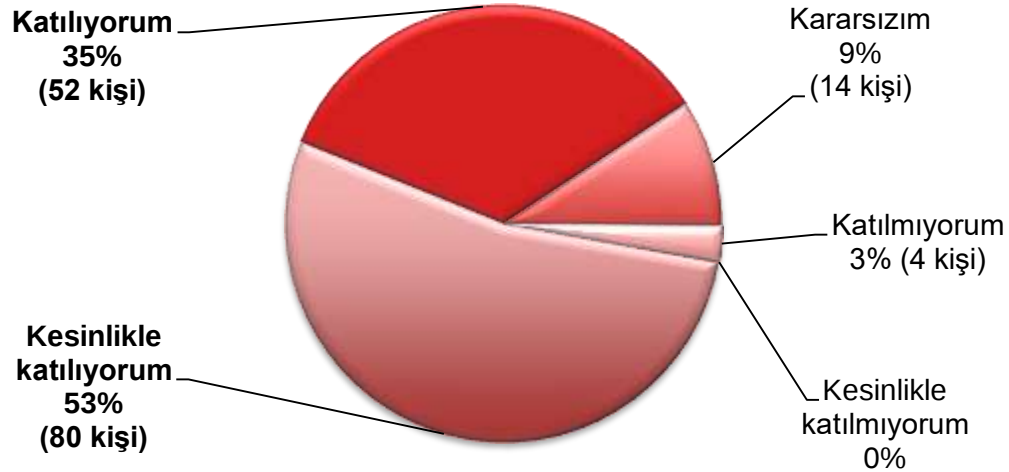


# HIV ile Yaşayanlarda

## Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması

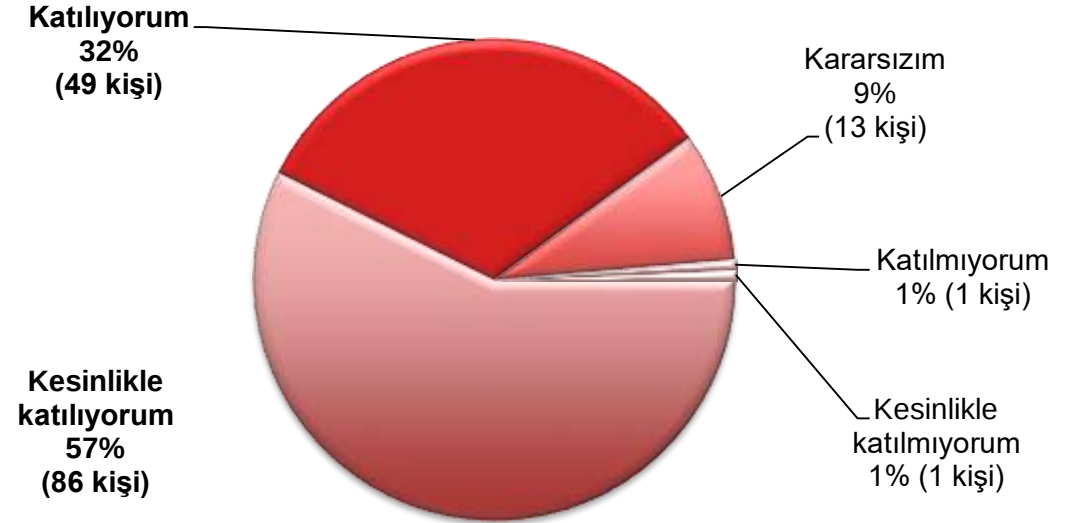
### Bulgular

HIV alanında çalışan derneklerden aldığım akran danışmanlığı beni damgalama ve ayrımcılığa karşı daha donanımlı hale getirdi



**'Beni damgalama ve ayrımcılığa karşı daha donanımlı hale getirdi'** diyenlerin toplamı %88.

HIV alanında çalışan derneklerden aldığım akran danışmanlığı sayesinde kendimi psikolojik olarak daha güçlü, karşılaştığım problemlere karşı daha donanımlı hissediyorum.



Kendilerini **psikolojik olarak daha güçlü** ve olası problemlere karşı daha **donanımlı hissedenenlerin** ise toplamı %89.



# HIV ile Yaşayanlarda

## Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması

### Sonuç

- Büyük bir çoğunluğu **akran danışmanları ile daha güçlü ve samimi iletişim kurabildiklerini**, hekimlerine nazaran daha rahat paylaşımda bulunabildiklerini ifade etti.
- HIV ile yaşayanlarda akran danışmanlığı; **tedaviye uyuma ve sadık kalmalarına**, ayrıca 'B eşittir B' statüsünde gelmelerine büyük katkı sağladı.
- Damgalama ve ayrımcılığa karşı **daha donanımlı** hale getirdi, psikolojik olarak **daha güçlü** ve olası problemlere karşı daha donanımlı hissettirdi.
- Enfeksiyon hekimlerinin hastalarını, en az akran danışmanları kadar B eşittir B konusunda bilgilendirmelerine ihtiyaç olduğu gözlemlendi.



- Ne fark eder ki!



- Bu deniz yıldızı için çok şey fark etti!



- Bu deniz yıldızları için de!



## HIV alanında, STK'lar ile birlikte çalışmak neden ÖNEMLİ?



**Sağlık alışanları ve STK'ların DAHA FAZLA İşBİRLİğİ yapmasına ihtiyaç var.**



**Sağlık alışanları ve STK'ların DAHA FAZLA İşBİRLİğİ yapmasına ihtiyaç var.**



**Sağlık çalışanları ve STK'ların DAHA FAZLA İŞBİRLİĞİ yapmasına ihtiyaç var.**





Teşekkürler



Pozitif-iz Derneği



/pozitifizorg



# Pozitif-iz Derneği

www.**pozitifiz**.org

info@**pozitifiz**.org

0535 519 54 95



/pozitifizorg