



Bölgemizde Sayıları Hızla Artan Erişkin Kızamık Olguları

Özlem Gökçe¹, Eda Alp Göker¹, Onur Özalp¹, Gamze Danacı¹, Ersin Sezer¹, Nuran Karabulut²,
Ramazan Korkusuz¹, Alper Gündüz¹, Meliha Meriç Koç¹, Özlem Altuntaş Aydın¹

1- İstanbul Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji

2- İstanbul Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi Tıbbi Mikrobiyoloji

Giriş

Kızamık, kızamık virüsünün neden olduğu oldukça bulaşıcı, akut, ateşli bir hastalıktır ve toplum çapında aşılama korunmanın en etkili yoludur.

Amaç

Çalışmamızda, hastanemize başvuran erişkin kızamık olgularının epidemiyolojik, klinik ve laboratuvar özelliklerinin araştırılması amaçlanmıştır.

KIZAMIK SALGINLARI PANİĞE NEDEN OLUYOR: VERİLER NE DİYOR?



31 Ocak 2024

nature

Birleşik Krallık ve Avrupa'da aşılanmanın düşmesinin ardında infeksiyonlarda ciddi bir artış yaşanıyor.

TÜRKİYE'DE KIZAMIK VAKALARINDA KAYGILANDIRAN ARTIŞ: GEÇEN YIL 4 BİN 959'A FIRLADI



25 Şubat 2024

DİKEN

Dünyadaki kızamık vakalarında geçen yıl bir önceki yıla göre yılda %79'luk artış saptandı. Kaygılandırıcı artış Türkiye'de de var: 2021'de 51, 2022'de 125 olarak kayda geçen vaka sayısı 2023'te 4 bin 959'a yükseldi. %2-15

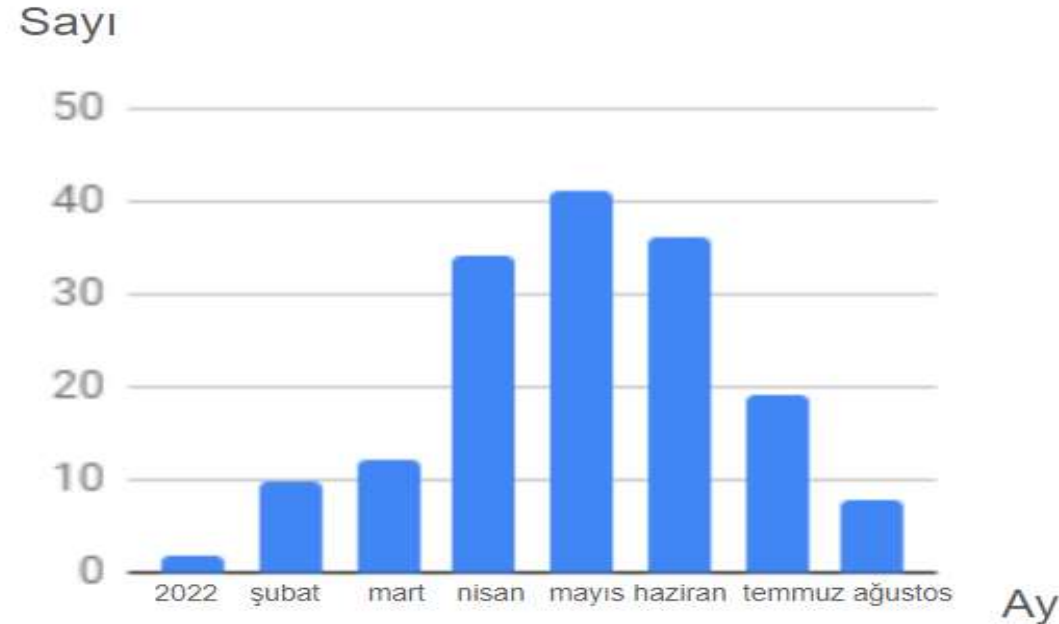
oranında ölüme yol açan hastalıktan Türkiye'den hiç ölüm bildirilmemesi gerçekçi bulunmuyor.

Yöntem

- Hastanemize Ocak 2022 – Eylül 2023 tarihlerinde başvuran kızamık tanısı alan 18 yaş ve üzerindeki olgular değerlendirildi.
- Bu olguların;
 - sosyo-demografik verileri
 - klinik şikayetleri
 - muayene ve laboratuvar (kızamık serolojisi, kızamık polimeraz zincir reaksiyonu, biyokimya, tam kan sayımı) bulguları hastane bilgi yönetim sisteminden retrospektif olarak incelendi.

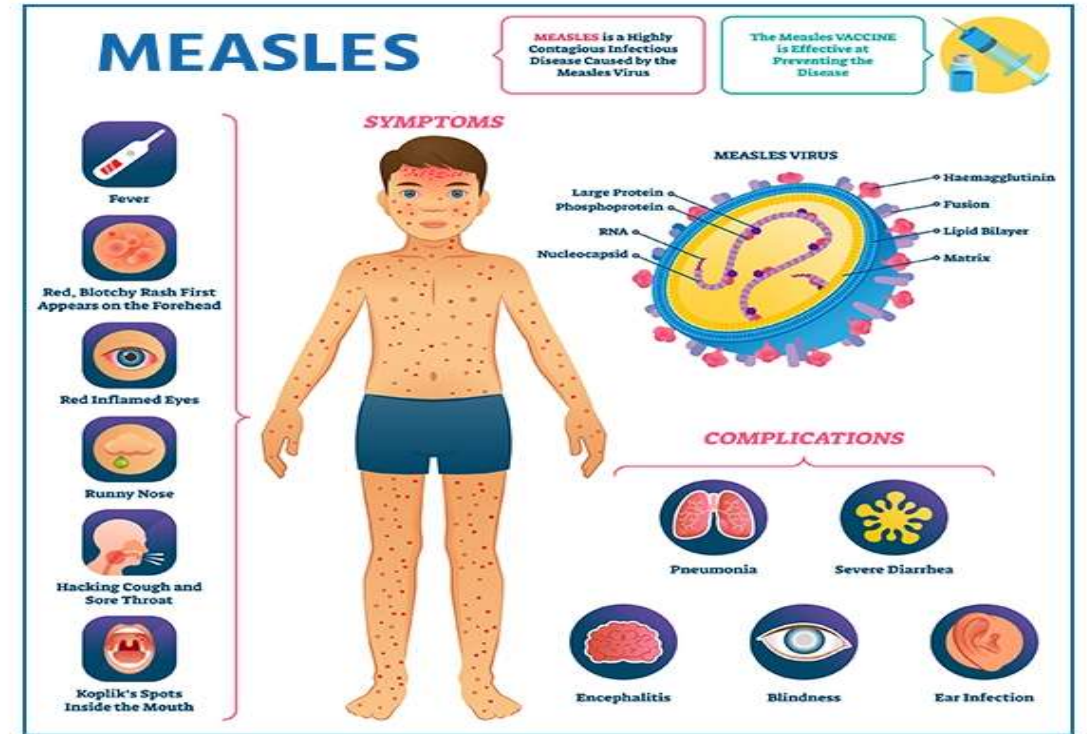
Bulgular

- Çalışmamıza 162 erişkin olgu dahil edildi. İlk olgu 16 Şubat 2022'de tespit edildi, bu ay içerisinde bir olgu daha saptandı. Sonrasında bir yıl boyunca yeni kızamık olgusu izlenmezken, 3 Şubat 2023'de Türk vatandaşı olmuş yabancı uyruklu bir olgunun ardından hızla yeni olguların başvurduğu, en yüksek olgu sayısına Mayıs 2023 tarihinde ulaşıldığı Şekil 1'de görülmektedir.



- Olgularımızın 98'i (%60) kadındı ve bunların beşi gebeydi. Olguların yaş ortalaması 27 yıl (18-51) ve 12'si (%0.7) yabancı uyruklu. Kızamık tanısı alanların sadece 17(%10,5)'sinin tam doz kızamık aşısı mevcuttu.
- Klinik şikayet ve fizik muayenelerinde olguların tamamında döküntü, %80'inde ateş, %65'inde öksürük, %17'inde konjunktivit, %12 sinde koplik lekesi vardı.

	Var	Yok
Döküntü	162/162	-
Ateş	131/162	31/162
Öksürük	106/162	56/162
Konjunktivit	27/162	135/162
Koplik lekesi	21/162	141/162



- Olguların 126 (%78)'sında kızamık IgM pozitif saptandı. Kızamık IgM negatif olan 36 olgunun tamamında kızamık PCR pozitif. Olguların 62'sinde hem kızamık IgM hem kızamık PCR pozitif iken 64 olguda kızamık PCR testi istenmemiştir.
- Laboratuvar incelemelerinde 86 (%53) olgunun serum aminotransferaz düzeylerinde artış, 30'unda (%18,5) lökopeni, 46'sında (%28) trombositopeni mevcuttu.
- Olgularımızın 13'ü (%0.8) hastanede yatarak takip edildi. Bunların 5'inde pnömoni, 4'ünde hepatit mevcuttu. İki olgu gebelik, bir olgu derin trombositopeni ve bir olgu ishal nedeniyle interne edildi.
- Yatarak izlenen olgularımıza sadece semptomatik destek tedavi verildi ve hepsi şifa ile taburcu edildi.

Tartışma

- Toplumsal kızamık bağışıklığı oranı %95'in altına indiğinde kızamık salgınları ile karşılaşılmaktadır. Bu oranın altına inilmesinin başlıca nedenleri; göçler, aşı karşıtlığı ve ekonomik sorunlardır. Ülkemizde ve tüm dünyada bu durumlar nedeniyle zaman zaman kızamık salgınları izlenmektedir.

DSÖ, dünyanın yarısından fazlasının aşılamadaki 'büyük boşlukların' ardından yüksek kızamık salgını riskiyle karşı karşıya olduğunu söylüyor

Dünya Sağlık Örgütü (WHO), "Dünyadaki tüm ülkelerin yarısından fazlası bu yılın sonuna kadar yüksek veya çok yüksek salgın riski altında olacak" dedi

Tarafından [Nicholas Pirinc](#) | 24 Şubat 2024 09:45 EST'de yayınlandı



Sonuç

- Bölgemizde kızamık olgularındaki hızlı artış bize toplumsal bağışıklama oranlarımızın azaldığını, önlemler almamız gerektiğini işaret etmektedir.
- Bir toplumda kızamık salgını olmasa bile, döküntü, ateş bulguları olan olgularda serolojik testler ve PCR kullanılarak kızamık ayırıcı tanısının yapılması, Halk Sağlığı birimleri ile iletişime geçmek önemlidir. Bu şekilde ilk olguların saptanarak izolasyon ve profilaksi önlemleri sayesinde bir salgının ortaya çıkması engellenebilir.

Teşekkürler...