

ENDEMİK BÖLGEDEKİ BRUSELLOZ OLGULARININ TEDAVİSİNDE BÜYÜK ZORLUK: TEDAVİ UYUMSUZLUĞU

Dr. Deniz GÜR ALTUNAY

S.B.Ü. Van Eğitim ve Araştırma Hastanesi



GİRİŞ

Bruselloz

- Dünya çapında en sık görülen
- Koyun, keçi, sığır, domuz gibi hayvanlardan bulaşan zoonoz
- Bulaş yolları:
 - Enfekte hayvan sekresyonları ile direk temas
 - Enfekte aerosollerin inhalasyonu/konjunktivaya inokülasyonu
 - Pastörize olmayan süt-süt ürünlerinin tüketimi



Gül H.C., Erdem H., *Brucellosis (Brucella Species)* In: Mandell, Douglas, and Bennett's *Principles and Practice of Infectious Diseases*, 9th Edition, 226, 2753-2758.

İlaç Uyumu



■ DSÖ;

- Hastanın reçete edilen süre boyunca ilaç alımının zamanlaması, dozu ve sıklığı açısından sağlık hizmeti sağlayıcısının tavsiyesine uyması
- Yazılan ilaçların yaklaşık %50'si reçete edildiği gibi alınmıyor.

Bölgemizdeki bruselloz olgularında ilaç uyumsuzluğu göze çarpmış olup, çalışmamızda bu durumun ve nedenlerinin ortaya konulması amaçlanmıştır.

GEREÇ VE YÖNTEMLER

5

- Kliniğimizde bruselloz tanısı alan ve tedavi başlanması planlanan olgular tedavi başlangıcı ve sonunda birer kez olmak üzere en az iki kez değerlendirildi.
- İlk değerlendirme: demografik veriler ve semptomlar
- Son değerlendirme: tedavi uyumu; hem reçete kayıtları ve tablet sayımı ile, hem de hasta bildirimini ile sorgulandı.
- Olgular, toplam tedavi sürelerinde alması gereken dozların $\geq 90\%$ 'ını aldığıında uyumlu olarak kabul edildi.



- 18 yaş altı olgular ile tedavi başlangıcı ve sonunda en az 2 değerlendirme yapılamayan olgular çalışma dışı bırakıldı.
- Tedavi uyumlu ve uyumsuz gruplar kıyaslandı.
- Pearson chi-square ve Fisher-Freeman-Halton exact univariate testleri ile düzeltilmemiş etkiler; multivariate logistic regression ile dzeltimiř etkiler değerlendirildi.



BULGULAR

■ **113 olgu:**

- %49.6'sı kadın
- Yaş ortalaması 37.9 (18-80)

■ **%16.8'inde bruselloza bağlı komplikasyonlar:**

- % 6.2'sinde spondilit/spondilodiskit
- % 6.2'sinde epididimit/orşit
- % 2.7'sinde sakroileit
- %1.8'inde periferel artrit

■ **Tedavi rejimleri:**

- Rifampisin + doksisisiklin: %61.9
- streptomisin/gentamisin+rifampisin+doksisisiklin: %14.2
- alternatif tedavi rejimleri: %11.5

Tablo 1. Risk Faktörlerinin Tedavi Uyumluluk Durumuna Göre Dağılımı ve Düzeltilmemiş Etkileri

| | | Tedavi Uyumsuz Olgular (n=32, %28.3) | Tedavi Uyumlu Olgular (n=81, %71.7) | p | Toplam |
|-------------------------|---------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------|------------|
| Yaş Grupları | 18-34 yaş | 11 (%23.4) | 36 (%76.6) | 0.413 | 47 (%41.6) |
| | 35-64 yaş | 19 (%33.9) | 37 (%66.1) | | 56 (%49.6) |
| | 65 yaş ve üzeri | 2 (%20) | 8 (%80) | | 10 (%8.8) |
| Cinsiyet | Kadın | 19 (%33.9) | 37 (%66.1) | 0.190 | 56 (%49.6) |
| | Erkek | 13 (%22.8) | 44 (%77.2) | | 57 (%50.4) |
| Medeni Durum | Evli | 26 (%29.5) | 62 (%70.5) | 0.587 | 88 (%77.9) |
| | Bekar | 6 (%24) | 19 (%76) | | 25 (%22.1) |
| Öğrenim Durumu | Okur-yazar değil | 13 (%50) | 13 (%50) | 0.031 | 26 (%23) |
| | İlkokul mezunu | 7 (%17.5) | 33 (%82.5) | | 40 (35.4) |
| | Ortaokul/lise mezunu | 10 (%27.8) | 26 (%72.2) | | 36 (31.9) |
| | Ön lisans ve üzeri mezunu | 2 (%18.2) | 9 (%81.8) | | 11 (%9.7) |
| Yaşadığı Yer | Kırsal | 16 (%29.1) | 39 (%70.9) | 0.859 | 55 (%48.7) |
| | Kentsel | 16 (%27.6) | 42 (%72.4) | | 58 (%51.3) |
| Bruselloz Dışı Hastalık | Yok | 24 (%28.6) | 60 (%71.4) | 0.919 | 84 (%74.3) |
| | Var | 8 (%27.6) | 21 (%72.4) | | 29 (%25.7) |
| Ek ilaç kullanımı | Yok | 26 (%28.9) | 64 (%71.1) | 0.780 | 90 (%79.6) |

Tablo 1. Risk Faktörlerinin Tedavi Uyumluluk Durumuna Göre Dağılımı ve Düzeltilmemiş Etkileri

| | | Tedavi Uyumsuz Olgular (n=32, %28.3) | Tedavi Uyumlu Olgular (n=81, %71.7) | p | Toplam |
|--------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------|------------|
| Ateş/terleme | Yok | 25 (%33.3) | 50 (%66.7) | 0.089 | 75 (%66.4) |
| | Var | 7 (%18.4) | 31 (%81.6) | | 38 (%33.6) |
| İştahsızlık/kilo kaybı | Yok | 26 (%28) | 67 (%72) | 0.854 | 93 (%82.3) |
| | Var | 6 (%30) | 14 (%70) | | 20 (%17.7) |
| Halsizlik/Miyalji | Yok | 0 (%0) | 9 (%100) | 0.046 | 9 (%8) |
| | Var | 32 (%30.8) | 72 (%69.2) | | 104 (%92) |
| İlaç Yan Etkisi | Yok | 19 (%27.9) | 49 (%72.1) | 0.913 | 68 (%60.2) |
| | Var | 13 (%28.9) | 32 (%71.1) | | 45 (%39.8) |
| Bruselloza Bağlı Komplikasyon | Yok | 26 (%27.7) | 68 (%72.3) | 0.729 | 94 (%83.2) |
| | Var | 6 (%31.6) | 13 (%68.4) | | 19 (%16.8) |
| Parenteral Tedavi Kullanımı | Yok | 20 (%24.7) | 61 (%75.3) | 0.173 | 81 (%71.7) |
| | Var | 12 (%37.5) | 20 (%62.5) | | 32 (%28.3) |
| Tedavi Rejimi | İkili kombinasyon | 22 (%23.9) | 70 (%76.1) | 0.030 | 92 (%81.4) |
| | Üçlü kombinasyon | 10 (%47.6) | 11 (%52.4) | | 21 (%18.6) |

Tablo 2. Anlamlı risk faktörlerinin düzeltilmiş etkileri

| | | OR | OR için %95 Güven Aralığı Alt sınır | OR için %95 Güven Aralığı Üst sınır | p |
|-------------------------|-------------------------------------|-------|--|--|--------------|
| Öğrenim Durumu | İlkokul/okur-yazar değil | 5.276 | 1.631 | 17.063 | 0.005 |
| | Ortaokul-lise/okur-yazar değil | 2.066 | 0.688 | 6.203 | 0.196 |
| | Ön lisans ve üzeri/okur-yazar değil | 2.229 | 0.464 | 10.716 | 0.317 |
| Tedavi Rejimi | İkili/üçlü kombinasyon | 3.283 | 1.085 | 9.937 | 0.035 |
| Sabit (constant) | | 0.414 | | | 0.136 |

TARTIŞMA VE SONUÇ

- Bölgemizde;
 - Okur-yazarlık oranının düşüklüğü
 - Parenteral tedavi için sağlık merkezine ulaşım zorluğu
 - Kullanılan ilaç sayısının fazlalığıtedavi uyumsuzluğunun önde gelen nedenleri olarak düşünülmüştür.

- Bruselloz tedavisinde ilaç uyumu, iyi sonuçlar alabilmek için oldukça önemlidir.

- Literatürde saptanabildiği kadarıyla çalışmamız, bruselloz olgularında tedavi uyumunu araştıran ilk çalışmadır.



Teşekkürler...