



## ZONA: YAKLAŞAN TEHLİKENİN FARKINDA MIYIZ?

Kübra Koçak<sup>1</sup>, İrem Ece Ersarı<sup>2</sup>, Ayşe Özlem Mete<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ermenek Devlet Hastanesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kliniği, Karaman

<sup>2</sup>Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı, Gaziantep

# Genel Bilgiler

---

- Varicella -zoster virüsü (VZV), alfa herpesviridea ailesine ait nörotropik bir virüstür.
- VZV erken çocukluk döneminde suçiçeği olarak karşımıza çıkmaktadır.
- Suçiçeğine neden olduktan sonra, VZV duysal ganglionlarda latent olarak kalır ve yaşamın ilerleyen dönemlerinde reaktivasyon sonucu herpes zoster (HZ) veya zonaya neden olur.
- HZ ağrılı, veziküler bir döküntüye neden olur ve uzun süreli, ağrılı postherpetik nevralji, aseptik menenjit ve göz tutulumuyla birlikte HZ oftalmikus gibi ciddi komplikasyonlara yol açabilir
- VZV latentliği ve reaktivasyonunda; büyük ölçüde hücre aracılı immünite rol oynamaktadır.

# HZ Epidemiyolojisi

---

- Genel popülasyonda HZ geçirme riski %30
- HZ insidansı ;
- Yıllık HZ insidansı 1000 kişide 3.4 vaka
- Genç erişkinlerde yılda 1000 kişi başına 1,2 ile 3,4 arasında
- Yaşlı hastalarda (>65 yaş) yılda 1000 kişi başına 3,9 ile 11,8



*Review*

## ***Herpes zoster: A Review of Clinical Manifestations and Management***

Anant Patil <sup>1</sup>, Mohamad Goldust <sup>2</sup> and Uwe Wollina <sup>3,\*</sup>

- 
- Klinik pratikte HZ görülme sıklığındaki artış
  - Türkiye'de yapılan çalışmaların sayısı



# Materyal- Metod

- Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi
- 01.01.2019 – 31.12.2023
- Retrospektif
- ICD-10 tanı kodlarına göre;
  - B02, B02.9--- Zoster (Herpes Zoster), Zoster; Komplikasyonsuz
  - B02.0, B02.1, B02.2, B02.3, B02.7, B02.8, B02.9--- Zoster Komplikasyonları
  - G53.0---Postzoster Nevralji
- >18 yaş

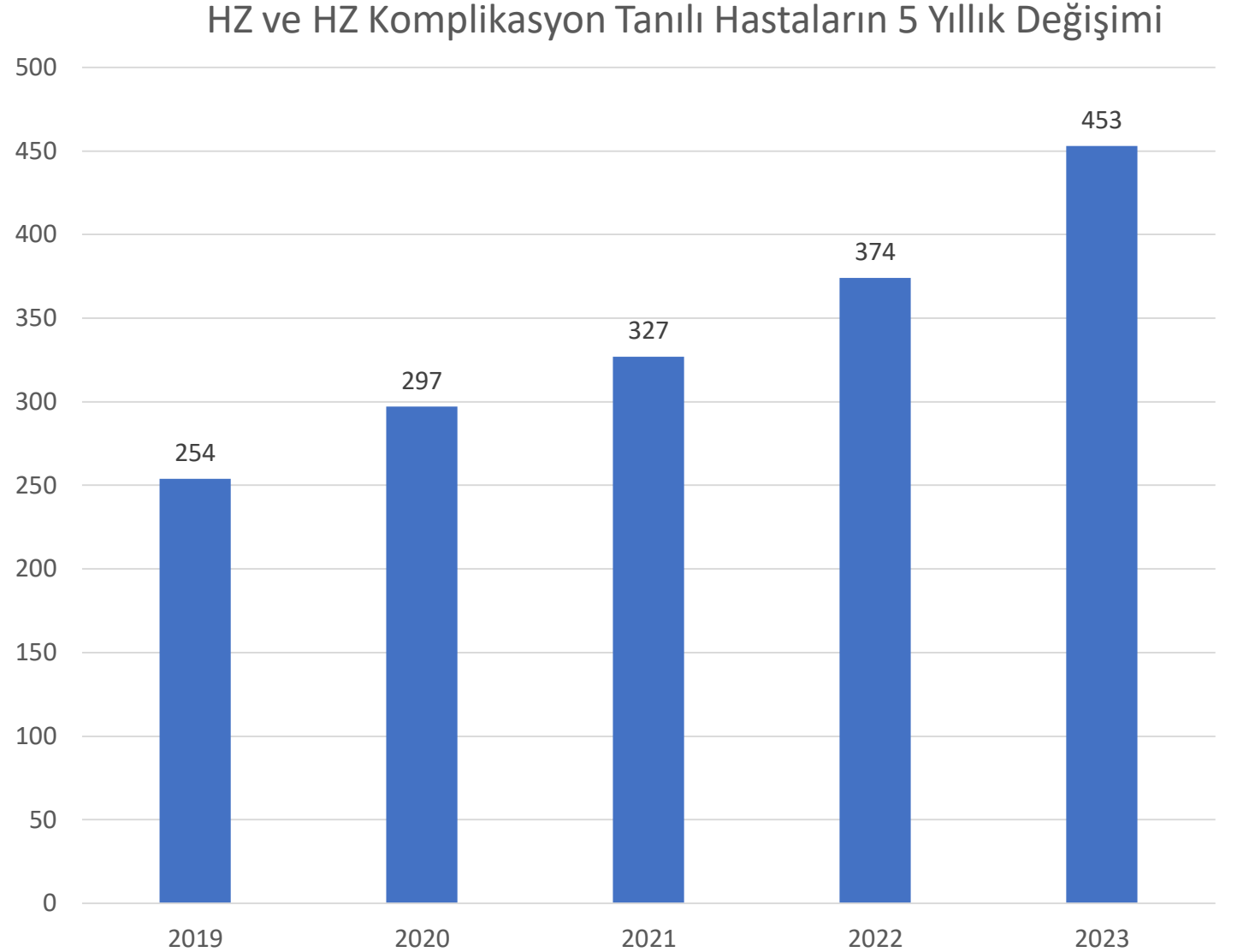
# Bulgular

---

- 1710 hastanın başvurusu tespit edildi.
  - Kadın: 878 (% 51.4)
  - Erkek: 832 (%48.6)
  - Yaş ortalaması : 50.4 (18-95)
- 1569 hasta--- Herpes Zoster
- 67 hasta--- Postherpetik Nevralji
- 74 hasta---Diğer komplikasyonlar (aseptik menenjit, oftalmik zona, Bell's paralizisi)

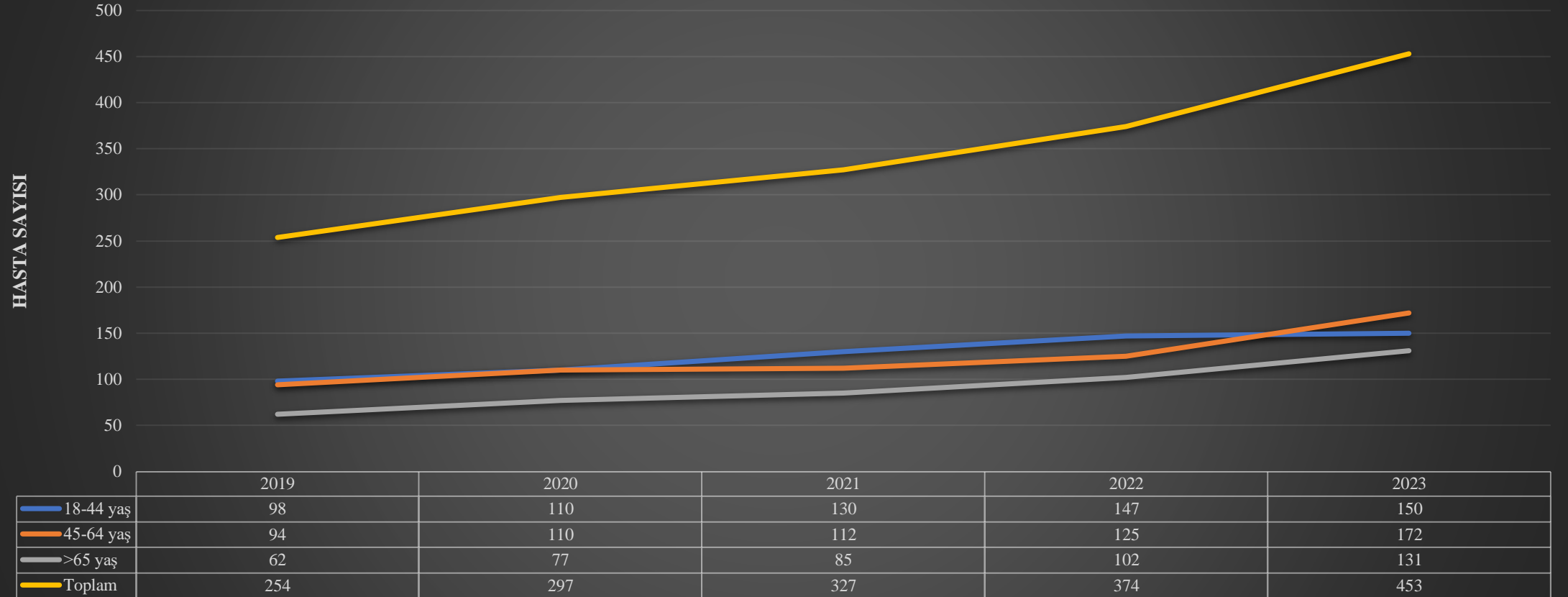
# Bulgular

- Herpes zoster ve Herpes zoster komplikasyonlarının 5 yıllık değişimi;
  - 2019 yılında → 254 (%14.8)
  - 2020 yılında → 297 (%17.3)
  - 2021 yılında → 327 ( %19.1)
  - 2022 yılında → 374 (%21.8)
  - 2023 yılında → 453 (%27)



# Bulgular

Grafik 1: HZ, PHN ve Diğer Komplikasyon Tanılı Hastaların Yıllara Göre Değişimi





# HZ Neden Artıyor?

---

- İleri yaş
- HIV enfeksiyonu
- Malignite
- İmmünsüpresif tedaviler
- Covid 19
- **Hope-Simpson Hipotezi?**
  - Suçiçeği aşısının rutin aşılama programına girmesiyle vahşi tip virüs ile temasın azalması
  - VZV ye karşı yetişkinlerde gelişen hücresel immüntenin azalması

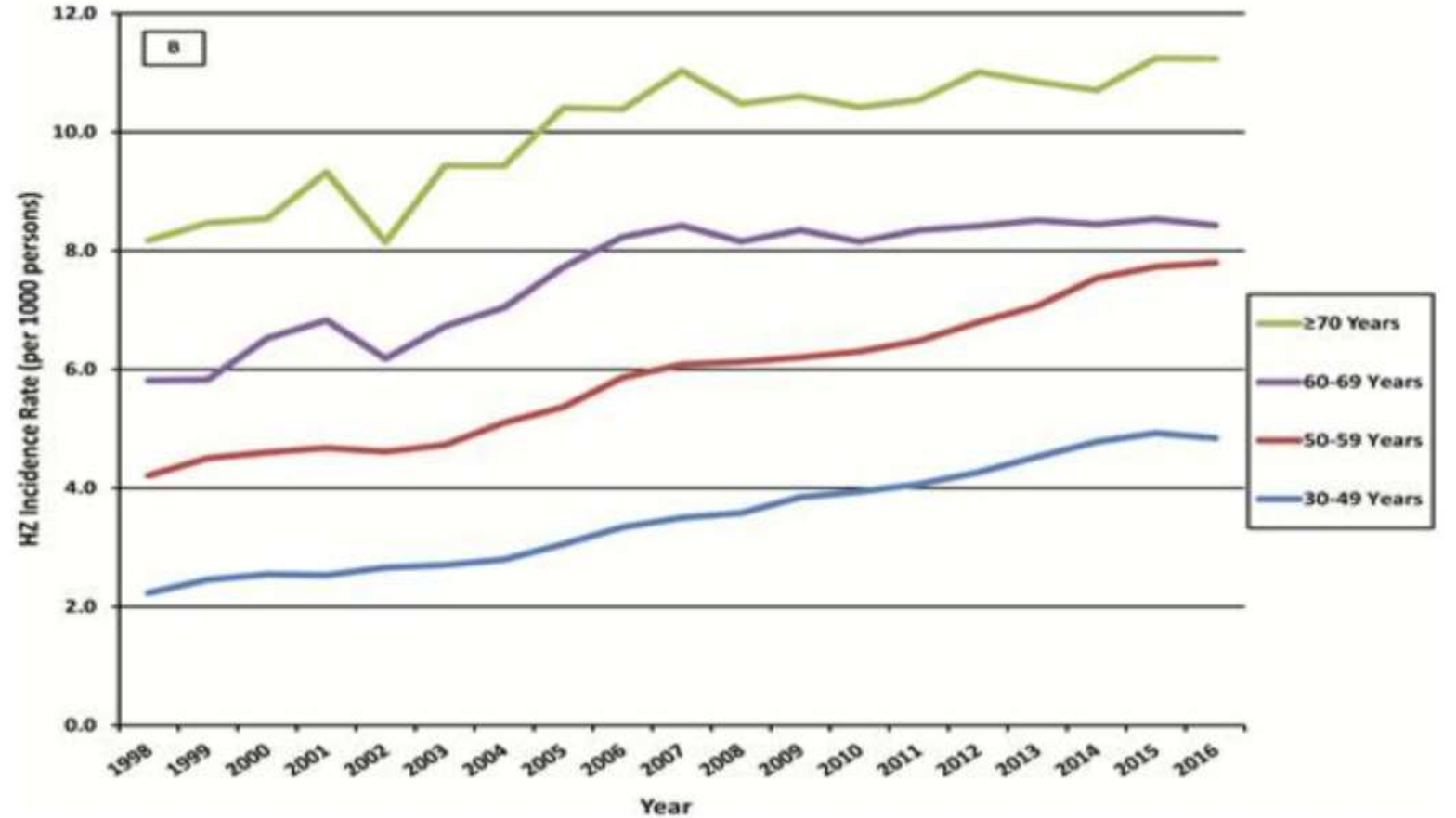
# HZ Neden Artıyor?

- 1993-2016 yılları arasında
- >35 yaş
- 27.262. 603 hasta
- HZ insidansı 2014 yılın

## The Epidemiology of Herpes Zoster in the United States During the Era of Varicella and Herpes Zoster Vaccines: Changing Patterns Among Children

Rafael Harpaz and Jessica W. Leung

National Center for Immunization and Respiratory Diseases, Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, Georgia



## Incidence of varicella and herpes zoster after inclusion of varicella vaccine in national immunization schedule in Turkey: time trend study

Ahmet Soysal<sup>a</sup>, Erdem Gönüllü<sup>a</sup>, İsmail Yıldız<sup>b</sup>, and Metin Karaböcüoğlu<sup>a</sup>

- 1 Ocak 2011 ile 31 Aralık 2019
- Tek doz Suçiçeği aşısı sonrası
- Herpes Zoster'in yıllık görülme sıklığı yetişkin nüfusta anlamlı artış gözlemlendi.
  - 18-44 yaş arası yaş grubunda anlamlıydı.
    - HZ insidansı 2011 'de 100.000 yetişkin başına 208'den 2019 'da 100.000 yetişkin başına 303'e önemli ölçüde arttı ( $p < 0.05$ )
  - 45-64 yaş ve 64 yaş üstü yaş gruplarında anlamlı değildi.

**Table 4.** Incidences of Herpes Zoster with respect to adulthood age stratas by calendar year.

YEAR	No. of patients age 18–44 years admitted	No. (%) patients diagnosis with zoster age 18–44 years	Incidence of zoster per 100000 patients age 18–44 years	No. of patients age 45–64 years admitted	No. (%) patients diagnosis with zoster age 45–64 years	Incidence of zoster per 100000 patients age 45–64 years	No. of patient age > 65 years admitted	No. (%) patient diagnosis with zoster age ≥ 65 years	Incidence of zoster per 100000 patient age ≥ 65 years
2011	39756	83	208	24758	35	141	12090	22	181
2012	52849	119	225	26922	41	152	12944	22	169
2013	62403	120	192	15757	52	330	13243	16	120
2014	51795	118	227	28921	40	138	13135	28	213
2015	54544	128	234	30233	62	205	13588	33	242
2016	61785	151	244	26393	60	227	14434	28	193
2017	64431	149	231	28340	57	201	15161	38	250
2018	63361	158	249	23720	62	261	16052	32	199
2019	62012	188	303	28281	89	314	16682	34	203

# Sonuç

---

- HZ ve HZ'ye bağlı komplikasyonlar Türkiye'de de giderek artmaktadır.
- HZ insidansını gösteren epidemiyolojik veriler oldukça sınırlıdır.
- İmmünsüpresyon, ek hastalık yükü, artan yaşla birlikte azalan hücresel bağışıklık gibi risk faktörlerinin yanısıra VZV'nin rutin aşılama programına girmesiyle vahşi tip virüs ile temasın azalması gibi hipotezler yer almaktadır.
- Bu konuda daha kapsamlı verilerin elde edilmesi ve risk faktörlerinin ortaya konulabilmesi için uygun modellemelerin yapılarak daha fazla sayıda hastanın yer aldığı, prospektif, kontrollü çalışmaların yapılması gerekmektedir.
- Yetişkin grupta artan vaka sayısı zona aşısının önemini bir kez daha göstermektedir.



**“Büyük Başarılar,  
Kıymetli Anaların  
Yetiştirdikleri  
Seçkin Evlatlar  
Sayesinde  
Olmuştur.”**

**8 MART**

**DÜNYA KADINLAR GÜNÜ**

**KUTLU OLSUN**