

# Diyabetik Ayak İnfeksiyonu Gelişimi Nasıl Engellenebilir?

**N. Şehnaz HATİPOĞLU**

**Ekim, 2022**

# Sunum Planı

- Aile Hekimi Tanımı
- Aile Sağlığı Merkezleri
- ASM'lerde Neler Yapılıyor
- Aile Hekimlerinin Beklentileri
- Teşekkür



# Aile Hekimi

- Kişiyeye yönelik koruyucu sağlık hizmetleri ile birinci basamak teğhis, tedavi ve rehabilite edici sağlık hizmetlerini **yaş, cinsiyet ve hastalık ayırımı yapmaksızın**, her kişiyeye kapsamlı ve devamlı olarak belirli bir mekânda vermekle yükümlüdür,
- **Kendisine kayıtlı** kişileri bir bütün olarak ele alıp kişiyeye yönelik koruyucu, tedavi ve rehabilite edici sağlık hizmetlerini bir ekip anlayışı içinde sunar,
- Kişiyeye yönelik koruyucu sağlık hizmetlerinin yanı sıra, birinci basamak teğhis, tedavi, rehabilitasyon ve danışmanlık hizmetlerini verir,



# Aile Hekimi

- Sağlıkla ilgili olarak kayıtlı kişilere rehberlik yapar, sağlığı geliştirici ve koruyucu hizmetler ile ana çocuk sağlığı ve üreme sağlığı hizmetlerini verir,
- Kayıtlı kişilerin yaş, cinsiyet ve hastalık gruplarına yönelik izlem ve taramalarını (kanser, kronik hastalıklar, gebe, lohusa, yenidoğan, bebek, çocuk sağlığı, adolesan (ergen), erişkin, yaşlı sağlığı ve benzeri) yapar,
- Tetkik hizmetlerinin verilmesini sağlar ya da bu hizmetle



# Aile Sağlığı Merkezi

- Bir ya da daha fazla aile hekiminin (uzman ya da pratisyen doktor) ebe, hemşire, sağlık memuru ve tıbbi sekreter gibi sağlık personeli eşliğinde aile hekimliği hizmeti verdiği kuruluştur.
- Halkın ilk gittiği sağlık kuruluşudur. İlk temas noktasıdır.
- 1. basamak sağlık hizmetleri sunar.
  - \*Koruyucu sağlık hizmetleri
- Aşı (bebek, çocuk, erişkin)
- Sağlık taramaları, kanser taramaları vb. hizmetler
  - \* Muayene
  - \* Pansuman
  - \* Enjeksiyon



# Diyabette Tedavi Hedefleri

- Kan glukoz regülasyonu sağlamak ,
- Akut ve kronik komplikasyonları önlemek ve kronik komplikasyonların ilerlemesini durdurmak,
- Büyüme ve gelişmenin fizyolojik süreçte olmasını sağlamak ,
- Gebelikte anne ve fetusla ilgili komplikasyonları önlemek,
- Enfeksiyon sıklığını ve şiddetini azaltmak,
- Yaşam kalitesini artırmak ve süresini uzatmak,



# Birinci Basamakta Diyabet Takibi

- İyi bir anamnez,
- Laboratuvar ,
- Tanı ve tedavi rehberleri eşliğinde tedavi,
- Komplikasyonlar açısından izlem,
- Gerekirse bir üst basamağa sevk,



Tetkik Grupları	Tetkik Listesi
Tümü ^	Ara : Tetkikin adının içinde geçen birkaç harf giriniz.
BİYOKİMYA	Alanin aminotransferaz (ALT) ^
ELEKTROFOREZ	Albümin
ELİSA	Alkalin fosfataz (ALP)
GAİTA	Amilaz
HBA1C	Anti CMV IgG
HEMATOLOJİ	Anti CMV IgM
HORMON	Anti HBc IgG
MİKROBİYOLOJİ v	Anti HBs
	Anti HCV
	Anti HIV
	Anti rubella IgG
	Anti rubella IgM
	Anti tiroglobulin antikor
	Anti toxoplazma IgG
	Anti toxoplazma IgM
	Anti TPO
	Antibiyotik duyarlılık testi
	Antistreptolizin O (ASO) v
Paneller	
Seçiniz... ^	
Anemi PANELİ	
B 12	
b12	
b12	
B12	
Böbrek PANELİ	
Diabet PANELİ	
EVLİLİ v	
İstem Sebepleri	
Çalışan periyodik muayenesi <input type="checkbox"/>	^
Evlilik öncesi tarama <input type="checkbox"/>	
Hemoglobinopati Aile Taraması <input type="checkbox"/>	
İşe giriş muayenesi <input type="checkbox"/>	v
Laboratuvar Bilgi Notu	



Tetkik Grupları	Tetkik Listesi
Tümü ^	Ara : Tetkikin adının içinde geçen birkaç harf giriniz.
BİYOKİMYA	Alanin aminotransferaz (ALT) ^
ELEKTROFOREZ	Albümin
ELİSA	Alkalin fosfataz (ALP)
GAİTA	Amilaz
HBA1C	Anti CMV IgG
HEMATOLOJİ	Anti CMV IgM
HORMON	Anti HBc IgG
MİKROBİYOLOJİ v	Anti HBs
	Anti HCV
	Anti HIV
	Anti rubella IgG
	Anti rubella IgM
	Anti tiroglobulin antikor
	Anti toxoplazma IgG
	Anti toxoplazma IgM
	Anti TPO
	Antibiyotik duyarlılık testi
	Antistreptolizin O (ASO) v
Paneller	
Seçiniz... ^	
Anemi PANELİ	
B 12	
b12	
b12	
B12	
Böbrek PANELİ	
Diabet PANELİ	
EVLİLİ v	
İstem Sebepleri	
Çalışan periyodik muayenesi <input type="checkbox"/>	^
Evlilik öncesi tarama <input type="checkbox"/>	
Hemoglobinopati Aile Taraması <input type="checkbox"/>	
İşe giriş muayenesi <input type="checkbox"/>	v
Laboratuvar Bilgi Notu	



## DİYABET TARAMADA KAN ŞEKERİ DEĞERLENDİRMESİ

Bireyin son kan şekeri ve kolesterol değerlerini inceleyiniz ve gerekirse yeni tetkik isteyiniz. Eski ya da eksik değerler için tetkik isteme kutucuğu otomatik olarak seçili gelecektir.

Yüklenmiş Laboratuvar Sonuçlarını Gör

+ Dış Laboratuvar Sonucu Ekle

## TETKİK ÖNERİLERİ

 Tümünü kaldır

Tetkik	Sonuç	Referans değerler	Birim	Tarih	Kaynak	Tetkik iste?	Detay
HbA1c	-	-	%			<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Gör</a>
OGTT 75gr 0. saat	-	-	mg/dL			<input type="checkbox"/>	<a href="#">Gör</a>
OGTT 75gr 2. saat	-	-	mg/dL			<input type="checkbox"/>	<a href="#">Gör</a>
Glukoz	94	74 - 106	mg/dL	04.08.2016	e-Nabız: Hekim	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Gör</a>
Kolesterol	-	-	mg/dL			<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Gör</a>
LDL	-	-	mg/dL			<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Gör</a>
HDL	-	-	mg/dL			<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Gör</a>
Trigliserit	-	-	mg/dL			<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">Gör</a>

## GEBELİK DEĞERLENDİRMESİ



Çıktı al

### HEDEFLER

Hedef bulunmamaktadır.

### BU TAKİPTE HASTAYA KONULAN TANILAR

Tanı bulunmamaktadır.

### BİR SONRAKİ TAKİBE KADAR YAPILMASI GEREKEN LABORATUVAR TETKİKLERİ

Daha fazla

✓ HbA1c

✓ Glukoz

✓ Kolesterol

✓ LDL

✓ HDL

✓ Trigliserit

### AŞI ÖNERİLERİ

Öneri bulunmamaktadır.

### İLAÇ TEDAVİSİ

Öneri bulunmamaktadır.

### EĞİTİM MATERYALLERİ

Ekle/Çıkar

Öneri bulunmamaktadır.

# Birinci Basamakta Diyabet Takibi

- Diyabette evde glukoz takibi önemlidir,
- Kan glukoz ölçüm tekniği eğitimi, yeni tanı konmuş tüm diyabetlilere mutlaka verilir,
- İlk tanı almış kişilerde ölçümlerin üç öğünü yansıtacak şekilde açlık ve tokluk ve özel durumlarda sabaha karşı değerleri yansıtacak şekilde planlanır,
- Tanı almış bireylerde komplikasyonların gelişmesini önlenir,
- Tedavi bireyselleştirilir,



# Komplikasyon Geliştiğinde

- 2. veya 3. basamakla birlikte hasta takip edilir,
- Hasta yaşam tarzı kontrol edilir,
- Gerekirse pansumanları yapılır,



# Gestasyonel Diyabet

- Gestasyonel DM Gebelik sırasında tanımlanan karbonhidrat intoleransı; Gestasyonel DM taraması ve teşhisi;
- Bilinen diyabet tanısı olmayan kadınlarda 24-28. gebelik haftalarında; en az 8 saatlik gece açlığı sonrası sabah yapılan 75 g OGTT ile açlıkta, 1. ve 2. saatlerde plazma glukoz ölçümü yapılır.



# Aile Hekimlerinin Beklentileri

- Sevk zincirinin oluşturulması,
- 2. veya 3. basamağa sevk edilen hastalara verilen sevk kağıtlarına hasta ile ilgili yapılanların kısaca not edilmesi ya da hastanın mutlaka Aile Hekimine yonlendirilmesi,
- Bizlerin bir ekip olduğumuzun unutulmaması,





**"Beni TÜRK Hekimlerine  
emanet ediniz!"**

**Mustafa Kemal Atatürk**

**Teşekkürler..**