

Akılcı Antiviral Kullanımı

Dr. Aydın DEVECİ

Nereye gittiğinizi bilmiyorsanız
hangi yöne gittiğiniz önemli
değildir....

Lewis Carroll,
Alice in Wonderland

PARAMETRELER

- 1) Problemin tanımlanması (Doğru tanı)...**
- 2) Kurulacak hipotez...**
 - Tedavi hedeflerinin belirlenmesi**
 - Müdahale araçlarının (ilaç) belirlenmesi**
 - . Etkinlik**
 - . Güvenlilik**
 - . Uygunluk**
 - . Maliyet**
- 3) Bilgilendirme...**
- 4) Kontrola çağırma...**

Tedavinin Hedefi

- HIV viral yükünü maksimum bir oranda sürekli olarak baskılamak.
- İmmunolojik fonksiyonları düzeltmek ve korumak.
- HIV ile ilişkili morbiditeyi azaltmak ve yaşam kalitesi ile süresini uzatmak.
- HIV bulaşının önlenmesi.

İlaç Sektörü

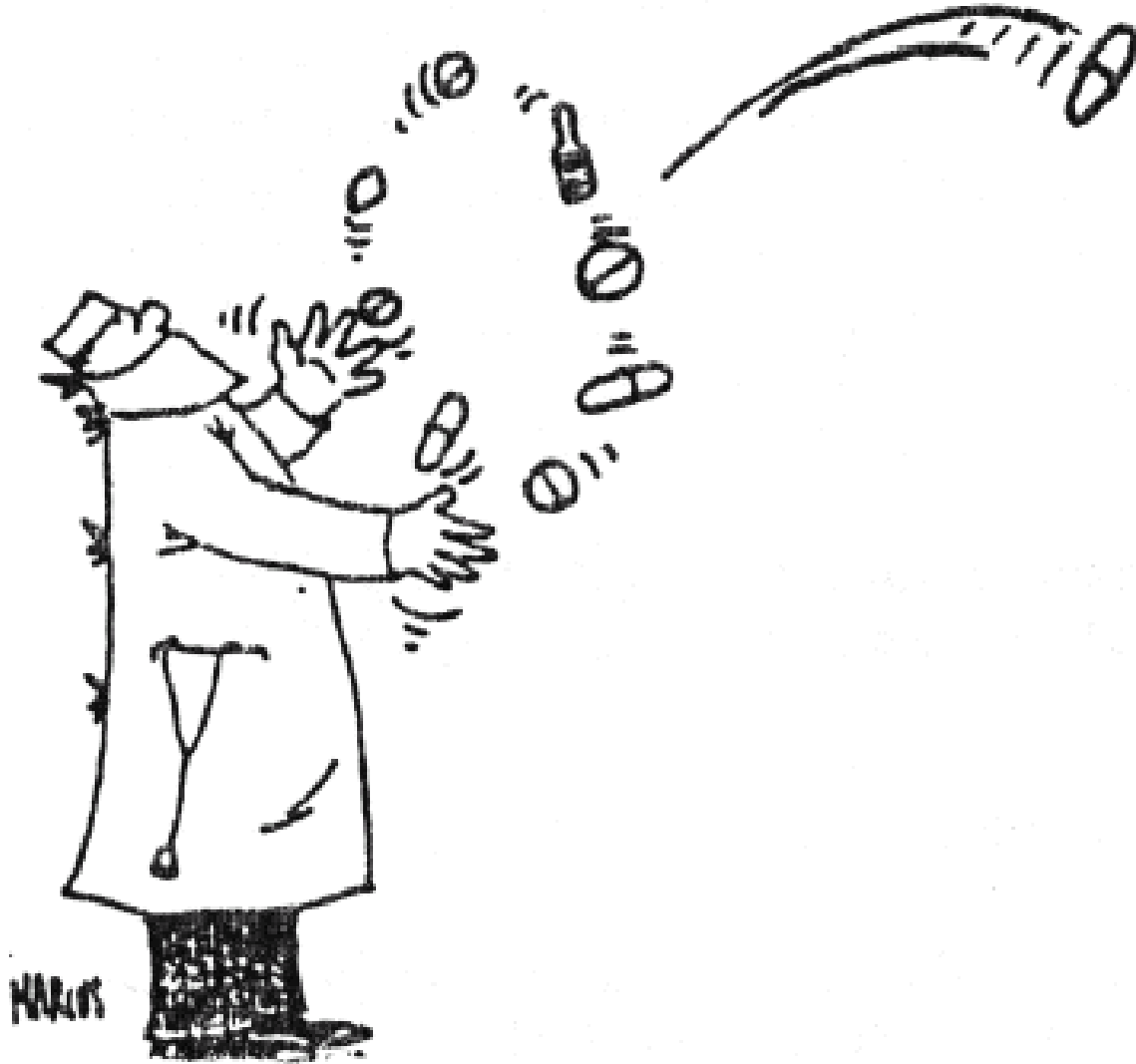
Giderek artan sayıda ruhsatlı ilaç...

*** Üstünlük iddiaları
ne denli güvenilir?**

*** Göreceli üstünlük
özellikle
maliyet yüküne
değer mi?**



Antiviral İlaç Seçimi



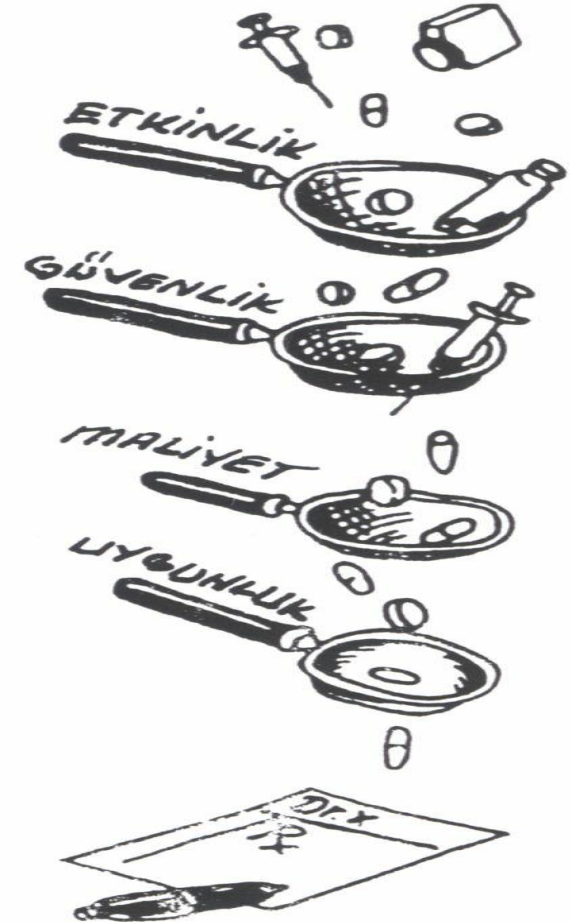
AKILCILIK VE KANIT

- * Antiviral ilaç seçimi yapılırken tüm bilimsel literatürün sunduğu kanıtlar dikkate alınmalıdır**



Akılcı Antiviral Seçimi

- * İlaç seçiminde etkinlik, güvenlik, uygunluk ve maliyet kriterleri



Etkinlik

- ART öncesindeki durum

- CD4 sayısı $< 200/\text{mm}^3$

- RPV tabanlı tedavi rejimi
 - DRV/r + RAL kullanma



- HIV RNA $> 100,000$ kopya/mL

- ABC/3TC + EFV veya ATV/r
 - RPV tabanlı tedavi rejimi
 - DRV/r + RAL



Uygunluk

- ART öncesindeki durum

- HLA B-5701 pozitif

- Abakavir içeren rejim



- HIV ilaç direnç test sonuçları yoksa

- NNRTI tabanlı rejim kullanma
 - DRV/r+TDF+FTC
 - DTG+TDF+FTC



ÖNERİLEN

Uygunluk

- ART'nin özellikleri

- Tek tablet



ABC/3TC/DTG
TDF/FTC/EVG/c
TAF/FTC/EVG/c

- Gıda etkileşimi

- DTG ve RAL gıda etkileşimi yok

- DRV/r+TDF+FTC

- TDF/FTC/EVG/c



Gıdalarla birlikte
alınmalı

- EFV – tabanlı rejim aç karna alınmalı

Uygunluk

- Ko-morbid durumlar

- Kronik böbrek hastalığı

- TDF kullanımından sakın
 - ABC veya TAF
 - LPV/r+3TC
 - RAL+DRV/r



Kullanılabilir

- Osteoporoz

- TDF kullanımından sakın
 - ABC veya TAF kullan

- Hiperlipidemi

- PI/r
 - EVG/c
 - EFV



Dislipidemi ile
ilişkilidir

- Yüksek Kardiyak Risk

- ABC ve LPV/r kullanımından sakın

İlaç Etkileşimi

- Hastaların %70'i ek ilaç alıyor
 - %44.7 potansiyel İİE
 - %4.6 ciddi İİE
 - %59.2 orta derecede İİE
- Orta derecedeki İİE
 - Kardiovasküler (%53.8)
 - Merkezi sinir sistemi ilaçları (%40.2)

MALİYET

- Antiretroviral ilaç maliyeti
 - 14400-31440 TL/Yıl
 - 173-377 Milyon TL/yıl



*“Vallahi beyefendi,
ilacın pek bilinen
bir yan etkisi yok
ama, piyasaya
çıkmadan önce
ilacı değerlendiren
sağlık ekonomisti
sayısı biraz baş
dönmesi ve bulantı
yapabilir!”*

İLAÇ DIŐI TEDAVİ

- * İlaç tedavisinin gölgesinde kalır
- * “İlaçsız tedavi” de denilir
 - Yaşam değışikliğı
- * Akılcı tedavinin bir parçasıdır ve başarısını kesinlikle artırır



BİLGİLENDİRME

- * Günlük mesleki uygulamada en çok ihmal edilen noktadır
- * Hastaya hastalığı ve tedavisini ilgilendiren her konuda bilgi vermek gerekir



Kontrol

- Hekimin bilgi birikimini ve deneyimini artırır
 - Hatalı uygulamalar?
 - Yan etki?
 - Tedavinin sonucu?
 - Ek müdahaleye ihtiyaç var mı?

Sabrınız ve Katılımınız
için Teşekkürler