

Türkiye podoloji eğitimi ve uygulamalar

Dr. Öğr. Üyesi Ayfer Peker

Kocaeli Üniversitesi, Kocaeli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu, Sağlık Bakım Hizmetleri Bölüm Başkanı, Podoloji Programı Öğretim Üyesi Tel: 0262 3037849

*Kocaeli Üniversitesi Araştırma ve Uygulama Hastanesi Podoloji Polikliniği
Tel: 0262 3038901 e-posta:pekayfer@gmail.com*

Podoloji

Türkçe

“Ayak sağlığı bilimi”

veya

“Ayak sağlığı teknikerliği”

olarak tanımlanabilir.

Podolojinin tarihi

- Ayakların profesyonel bakımına ait verilere M.Ö. 2400 yıllarına ait Mısır'daki Ankmahor mezarlarının girişindeki oymalarda rastlanmaktadır.
- Hipokrat korn ve kallusların mekanik olarak debridmanını ve neden olan faktörün giderilmesini tanımlamıştır.
- 20. yy'ın başlarına kadar podiatristler/podologlar ayak, ayak bileği ve alt ekstremité ile ilgili sorunları tedavi eden, organize tıptan ayrı, bağımsız ayak hekimleriydiler.

Podolojinin tarihi

- 1895- İlk podiatri derneği, Amerika
- 1907- İlk podiatri dergisi, Amerika
- 1911- İlk podiatri okulu, Amerika
- 1912- Ayak hastanesine podiatri biriminin eklendi, İngiltere
- 1912- Podiatri okulu ve podiatri dergisi, İngiltere
- 1924- Podiatri derneği ve podiatri okulları,Avusturalya

Podolojinin Türkiye'deki gelişimi

- Podolojinin ülkemizdeki gelişimi çok yenidir.
- Meslek tanımı 26.04.2011'de yapılmıştır

Podolog

26. 04. 2011 tarihli Resmi Gazete’de yayınlanan 6225 sayılı kanuna göre

“Meslek yüksekokullarının **podoloji programından** mezun; bireylerin ayak sağlığının korunması ve bakımına yönelik hizmet veren ve ilgili uzman tabibin teşhisine ve tedavi için yönlendirmesine bağlı olarak hastaların ayak tedavisini yapan **sağlık teknikeri**’dir”

şeklinde tanımlanmıştır.

KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ PODOLOGLUK EĞİTİMİ ÇALIŞTAYI 16 KASIM 2011 UMUTTEPE/KOCAELİ



Düzenleme Kurulu

Prof. Dr. Şükrü Hatun

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi
Çocuk Endokrinoloji ve Diyabet Bilim Dalı Başkanı

Prof. Dr. Berrin Çetinarslan Arslan

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi
Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı Başkanı

Prof. Dr. İlhan Tarkun

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi
Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı

Yrd.Doç.Dr. Rüştü Taştan

Kocaeli Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürü



Dr. Öğr. Üyesi Ayfer Peker Kopenhag Podiatri Okulu'na eğitime gönderildi

DANİMARKA PODİATRİ UYGULAMALARI

- Steno Diabet Merkezi
- Kopenhag Podiatri Okulu
- Randers Podiatri Okulu
- Bispebjerg Hastanesi
- İki özel podiatri kliniği
- Skomageriet El yapımı Ayakkabı Fabrikası







Kopenhagen Podiatri Okulu Kliniği



Randers Podiatri Okulu Kliniği



Tabanlık atölyesi



Yürüme analizi laboratuvarı

SyncMaster 743

OBS vedr. tidsgivning! Hvis Patienten skal have en tid indenfor de næste 8 dage skal tiden gives ude i Modtagelsen, da tidskortene allerede kan være udskrivet (spørg kontorpersonalet)

WinPLCY - 030384-2513 Winther, Rune Theo Engell

11 mar 2013 09:50 - Indlæg 2

Dexter

Felotte med aflastning 11 caput af 1. og 5. metatarsale

pt 16 mm

Hæftehøjde

pt 6 mm

Svingleth

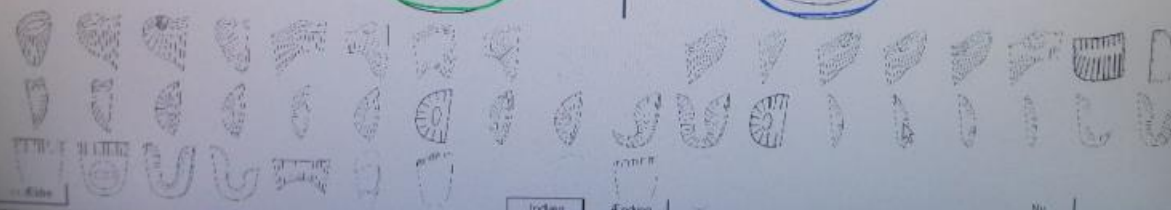
maxfoam 10 mm+pt 6mm



Sinister

Hæftehøjde

pt 6mm



Indlæg

Ændring

Nr

Noter



Türkiye’de ilk podoloji eğitimi 2012’de Kocaeli Üniversitesi’nde başladı



2014'de Türkiye'nin ilk 5 podoloğu mezun oldu



2015'de 2. Dönem 16 Podolog mezun oldu



Sırasıyla: Pdl. Yeliz Sancar, Öğr. Gör. Dr. Ayfer Peker, Pdl. Emre Azak,
Yrd. Doç. Dr. Rüştü Taştan, Pdl. Hazal Sinem Özdilek, Pdl. Dilek Okumuş,
Pdl. Serdar Esentürk, Muhammed Malo, Pdl. Begüm Hüma Yaman,
Pdl. Uğur Baldan

2016'da 18 podolog, 2017'de 35 podolog mezun oldu



Birinci sınıfta eğitim gören 50

ikinci sınıfta eğitim gören 50 öğrencimiz mevcut





Podoloji Ünitesi 14 kasım 2014'de Kocaeli Üniversitesi'nde açıldı



10- 100 TL ARASINDA- Diyabetik Ayak Ünitesi'nde tırnak batması, tırnak kalınlaşması, diyabetik ayak tedavisi, tabanlık yapımı, genel ayak muayenesi, medikal ayak bakımı, yürüye analizi, nasır, mantarlı tırnak gibi hizmetler 10 TL ile 100 TL arasında fiyatlarla verilecek. Bütün bu uygulamalar SGK ile yapılacak olan anlaşmanın ardından ücretsiz verilecek. (Ayşegül Kalaycı)



AÇILIŞ- Kocaeli'de ilk ve tek olan Diyabette Önleyici Ayak Bakım Ünitesi'nin açılış kurdelesini, KOÜ Tıp'un akademisyenleri ve Büyükşehir Başkan Vekili Özak birlikte kesti.



Diyabetik Ayak Ünitesi 14 Kasım'ın hediyesi

14 Kasım Dünya Diyabet Günü, Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde bir dizi etkinlikle kutlandı. Diyabet ile ilgili konuların ele alındığı konferansın sonrasında Kocaeli'de ilk ve tek olan Diyabette Önleyici Ayak Bakımı ve Podoloji Ünitesi'nin açılışı gerçekleşti.

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Konferans Salonu'nda düzenlenen Dünya Diyabet Günü konferansına; Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili Zekeriya Özak, İl Halk Sağlığı Müdürü Dr. Melih Kaştı, KOÜ Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Şükrü Hatun, öğretim görevlileri, öğrenciler ve diyabet hastaları katıldı.

ÇOCUK DİYABETİNE ÖNEM VERİLSİN
KOÜ Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Şükrü Hatun, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü'nü kutlamak yerine Farkındalık Günü olarak görmek gerektiğini söyledi. Hatun, "Diyabet çok konuşulan bir konu. Erişkin hastalığı olarak biliniyor. Çocuk diyabet daha seyrek görülüyor. Ancak çocuk diyabete önem verilmesi gerekiyor. Dünyada 400 milyon, Türkiye'de ise 7 milyon diyabet hastası bulunuyor. Ancak bir o kadar da aday insan var. Türkiye'de 18 bin çocuk diyabet var. Her yıl 1700 çocuk diyabet oluyor. Onların da ayrı bir dünyası var" dedi.

TEDAVİ İÇİN 600 MİLYAR DOLAR

KOÜ Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı Prof. Dr. Berrin Çetinarslan Arslan ise diyabet konusunda ortak bir bilincin geliştirilmesi gerektiğini söyleyerek, "Diyabetli insan sayısının 2014 yılında yüzde 55 artış ile 600 milyona yaklaşacağı öngörülmüyor. Bu korkunç bir rakam. 2013 yılında tüm dünyada diyabete 600 milyar dolar para harcandı. Bu rakamın 2035 yılında 650 milyar dolar olması bekleniyor. Diyabette en çok bacak damar ve sinirleri etkiliyor. Ayaklardaki yaralar çok kolay geliyor. Sonucunda diyabetik ayak ortaya çıkıyor" dedi.

500 HASTA DEĞERLENDİRİLDİ

Kocaeli'de ilk ve tek olan Diyabette Önleyici Ayak Bakımı ve Podoloji Ünitesi'nin de bu diyabetin bu olumsuz etkilerini ortadan kaldırmak amacıyla açıldığını söyleyen Prof. Dr. Berrin Çetinarslan Arslan, "Bugüne kadar 500 hasta değerlendirildi ve bunlardan 240 hastaya da pedogram analizi yapıldı. Ayrıca 50 hastaya 'tırnak teli yöntemi' ve 20 hasta için ise tırnak deformitesi podoloji tedavi yöntemleri uygulandı" dedi. Konferansta ayrıca; Prof. Dr. Zeynep Cantürk, Yrd. Doç. Dr. Rüşti Taştan ve Dr. Ayfer Peker 'Diyabette önleyici Ayak Bakımı ve Üniversite çalışmaları' hakkında bilgi verdi. Programda ayrıca 'Arkadaşım Diyabet' isimli kısa film gösterimi yapıldı. Diyabetli maratoncu Gürkan Açıkgoz 'Diyabet ve Egzersiz' isimli sunum yaptı. Diyabetli Çocuklar Vakfı adına da Ebru Ercanlı, Çay Çakıcı, Gamze Gedikli, Emre Us vakfın kuruluş amaçlarıyla ilgili bilgi verdi.

Podoloji Ünitesi 3 birimden oluşmaktadır

1-Muayene odası

- Hasta görüşmesi ve eğitim
- Baropodometrik analizler
 - Baropodometrik yürüme yürüme analizi sistemi
 - Podoscaner
 - Podoskop

2-Muayene ve tedavi odası

- Nöropati muayenesi (Biyoteziometer ile)
- Vasküler muayene (Ayak bileği-kol kan basıncı indeksi, dopler)
- Koruyucu ve tedavi edici uygulamalar

2-Podoloji atölyesi

- Cnc sistemi
- Manuel tabanlı üretim sistemleri

1-Muayene Odası



**Baropodometrik yürüme
analizi sistemi**



Podoscanner



Podoscope

2-Tedavi ve muayene odası

iki hasta ünitesi bulunmaktadır



- Alt extremitte nöropati muayenesi, vasküler muayene, eklem ve mobilite muayenesi yapılır.
- Fotoğraf çekilerek hasta bilgileri kaydedilir, gerekli durumlarda video kaydı yapılır.
- Diyabetik ayak ülserleri, kallus, tırnak batması, hipertrofik tırnak, onikomikoz, fissür, çeşitli cilt hastalıklarına yönelik tedavi edici uygulamalar yapılır.

2-Tedavi ve muayene odası- Sterilizasyon Ünitesi



3-Podoloji Atölyesi



Hasta muayene edildikten
Sonra patolojisine uygun
tabanlık tasarlanır



Tabanlık taşlama makinasında
şekil verilir

3-Podoloji Atölyesi



Isıtma ya da kurutma makinasıyla
Tabanlığa son hali verilir



Bilgisayarda 3 boyutlu programla
Tasarlanan tabanlıklar cnc sisteminde
otomatik olarak üretilir.





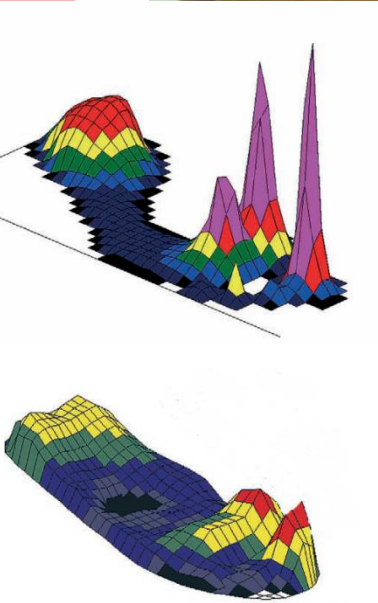
Tedavi öncesi



Tedaviden sonra



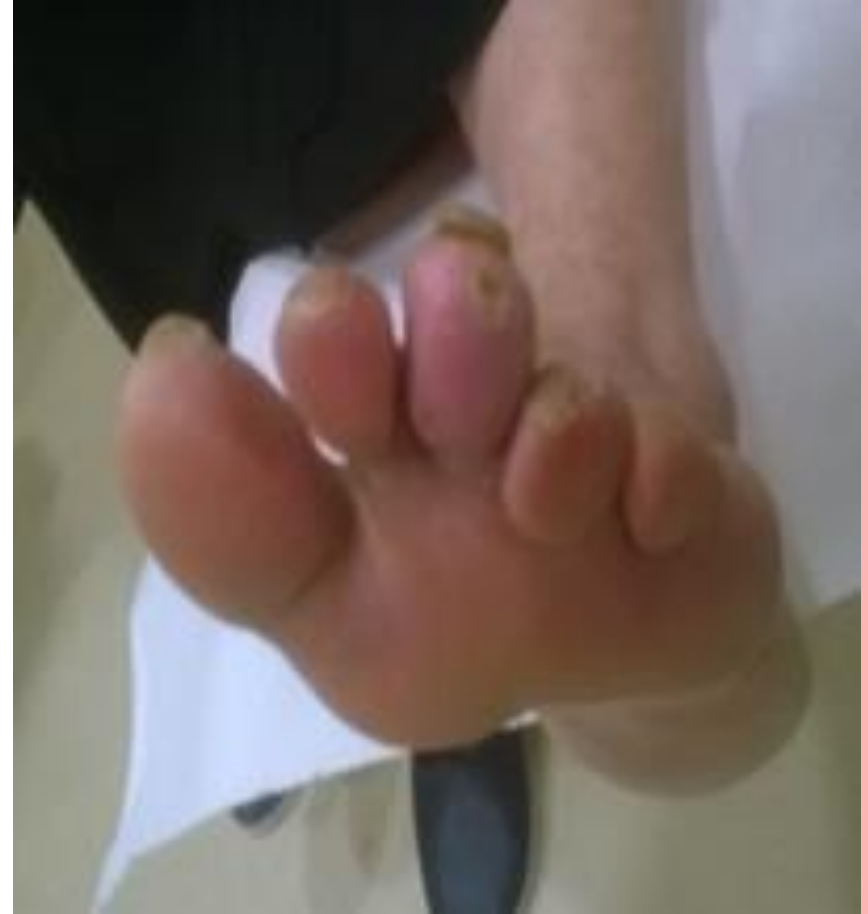
Tedaviden 18 ay sonra



Diyabetik Ayak Tedavisi



Sol ayak 3. parmakta 2,8- 2,2 cm çapında
1 mm derinliğinde nöropatik ülser



4 Hafta Sonundaki Durumu

Sol ayak 3. parmakta 0,5- 0,3 cm çapında ülser,
derinlik 1 mm'den az

%98 iyileşti

Diyabetik Ayak Tedavisi



Sol ayak 1. metatarsophalangeal eklem bölgesinde biri enfekte 2 nöropatik ülser

Enfekte ülser: 3,5-2,2 cm çapında
2 mm derinliğinde



4 Hafta Sonundaki Durumu

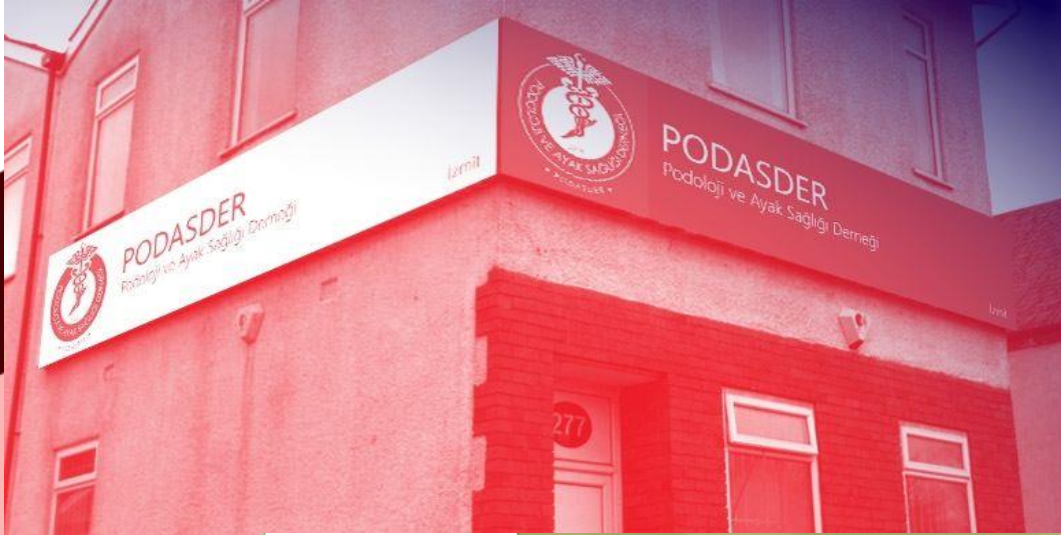
Sol ayak 1. metatarsophalangeal eklem Bölgesinde 2,3- 1,8 cm çapında
1 mm derinliğinde ülser

%74 iyileşti





Öğrencilerimiz neler yapıyor?



PODOLOJİ ve AYAKSAĞLIĞI DERNEĞİ

Podoloji Türkiye - Ayak sa...
www.podolojiturkiye.org

Pdl. Sedar Esentürk

☆ Öne Çıkan Yazılar



Podoloji Türkiye

Ayak sağlığı hakkında bir blog.



ANA SAYFA



PODOLOJİ HAKKINDA >



KATEGORİLER >



GALERİ >

Topuk Dikeni

Topuk dikeni, topuk altında, ayak altı (plantar) tendonlarının birleştiği noktada, bu tendonların aşırı gerilmesi nedeniyle oluşan iltihabın (fasiit plantar) zamanla kireçlenerek diken ya da kuş gagası şeklinde bir kemik yapısını oluşturarak seyreden ağrılı bir hastalıktır. Biyomekanik...

+ Devamını Oku

Türkiye'nin İlk Podologları

Türkiye'nin ilk podologları Kocaeli Üniversitesi'nden mezun oldu.

+ Devamını Oku

Podolog kimdir?

+ Tamamını Gör

Kopenhag'a Bi...

+ Tamamını Gör

Tebrik Mektubu

+ Tamamını Gör

Doğru Ayakka...

+ Tamamını Gör



Ülkemizin İlk Podologlarıyla Röportaj Yaptık

Pdl. Merve Utlu ve Pdl. İlkem Kuruoğlu'yla
eğitim sonrası Podoloji'ye dair röportaj
yaptık.



Röportaj Sahibi:
Pdl. Yeliz Sancar

Yazar: Serdar ESENTÜRK

www.podolojiturkiye.org



TRT HABER
SAĞLIK OLSUN

Pdl. Merve Utlu Sağlık Olsun'un Konuğu Oldu!

Ülkemizin ilk podologlarından
Pdl. Merve UTLU, TRT HABER'de yayınlanan
Sağlık Olsun programına konuk oldu.

www.podolojiturkiye.org



Podolog Mükerrem Vatansever TV 41'in Konuğu Oldu

Kocaeli Üniversitesi mezunu
Podolog Mükerrem Vatansever TV 41'in
Sağlık Olsun programına konuk oldu.

Yazar: Serdar ESENTÜRK

www.podolojiturkiye.org



Esra Avcı Pdl. Feyza Nur Acar'a Muayene Oldu

5 yıllık geçmişı bulunan DiyabetimBen.com
internet sitesinin sahibi Esra Avcı,
Pdl. Feyza Nur Acar'a muayene oldu.

Yazar: Serdar ESENTÜRK

www.podolojiturkiye.org



Pdİ. Hazal Özdilek, Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi

TEŞEKKÜRLER



kshmyo.kocaeli.edu.tr



48



KOCAELİ
ÜNİVERSİTESİ



KSHMYO

KOCAELİ SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

"Okul genç beyinlere, insanlığa saygıyı, millet ve ülkeye sevgiyi, bağımsızlık onurunu öğretir."

Abdullah

Anasayfa ▼ Bölümler ▼ Öğrenci ▼ Mezun Bilgi Bankası ▼ Etkinlikler İletişim

SIKÇA SORULAN SORULAR

Arama

KURUMSAL BİLGİLER

KURUMSAL YAPI

Yönetim
Yüksekokul Kurulu
Yönetim Kurulu
Akademik Personel
İdari Personel

BASINDA BİZ

EMEĞİ GEÇENLER

YARARLI BAĞLANTILAR



GÜNCEL DUYURULAR

14/10/2015

"MESLEKİ UYGULAMA
DERSLERİ"NE İLİŞKİN
DUYURU.....
09/10/2015

ENFEKSİYON
HASTALIKLARI DERSİ HK.
07/10/2015

TIBBİ SEKRETERLİK
DUYURU ARŞİVİ

DİLEK VE ÖNERİ

ZİYARETÇİLER

Çevrimiçi: 2