

# Akılcı Antibiyotik Kullanımının Önemi

Mehtap Aydın

Başkent Üniversitesi İstanbul  
Hastanesi



# Akılcı İlaç Kullanımı

- İlaçların hastaların klinik ihtiyaçlarına uygun şekilde
- Uygun dozlarda
- Yeterli sürede
- Kendilerine ve topluma en düşük maliyette almaları

*World Health Organization. The rational use of drugs. Report of conference of experts, Nairobi.1985*



# Akılcı Antibiyotik Kullanımı

- Uygun endikasyonda
- Uygun antibiyotiğin
- Uygun doz
- Uygun sürede
- Uygun maliyeti göz önünde tutularak
- Doğru formatta reçete edilmesi

# Akılcı Antibiyotik Kullanımı

- Hastaya yeterli ve anlaşılır bilgiler sunulması
- Antibiyotiğin doğru şekilde kullanılması
- Tedavi sonuçlarının değerlendirilmesini içerir

# Akılcı Antibiyotik Kullanımı

- Hekim hastaya doğru tanı koyduğundan emin olmalıdır
- Antibiyotik tedavisi gerektiren tanıyı, tedavi amaç(lar)ını belirleyip hastaya anlatmalıdır
- Tedavinin sonuçlarını izlemeli ve bu tedavinin başarılı olup olmadığına karar vermelidir

# Akılcı Antibiyotik Kullanımı

- Hekim, sık karşılaştığı endikasyonlara göre önceden kişisel (K) tedavi ve K-ilaç seçimini yapmalı
- K-tedavinin o hasta için uygunluğunu kararlaştırıp tedavi sürecini yönetmelidir
- K-tedavi ve K-ilaç belirleme işlemi
  - Etkililik, güvenlilik, uygunluk ve maliyet göz önünde bulundurularak yapılmalıdır

# Akılcı Olmayan Antibiyotik Kullanımı

- Tedavi başarısızlığı
- Yan etkiler
- Ekonomik yük
- Bakterilerde antibiyotiklere karşı direnç gelişiminde artış

# Akılcı Olmayan Antibiyotik Kullanımı

- Gerekenden uzun ya da kısa süreli kullanılması
- Endikasyonu/etkeni gözetmeyen şekilde kullanılması
- Gerekmediği halde profilaksi, geniş spektrumlu antibiyotik tercih edilmesi



# Akılcı Olmayan Antibiyotik Kullanımı

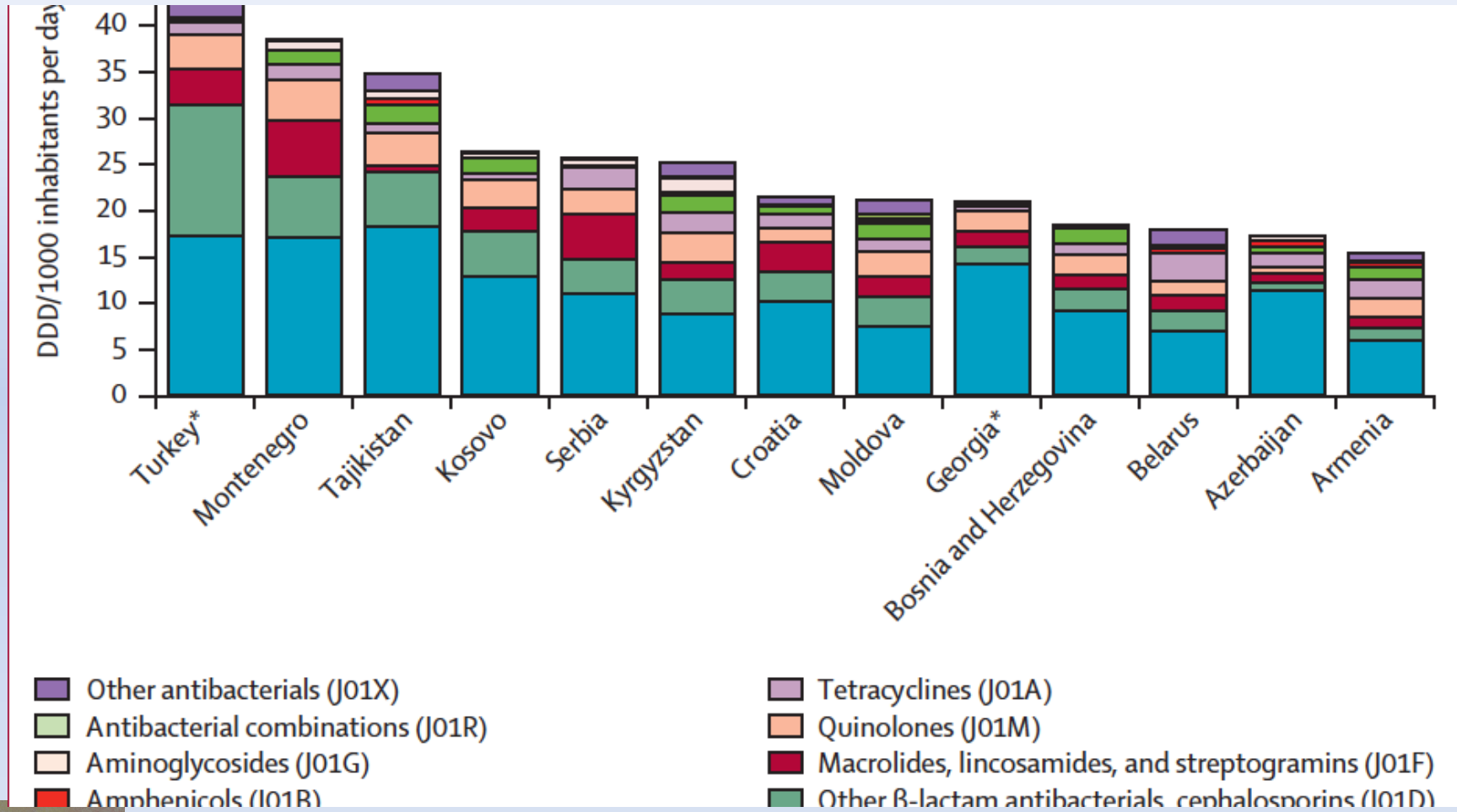
- Özel hasta gruplarında antibiyotiklerin uygunsuz kullanılması
  - Yaşlılar, gebeler, çocuklar, bağışıklık sistemi sorunlu olanlar vb.
- İlaç-ilaç ve ilaç- besin etkileşimlerine dikkat edilmeden kullanılması
- Farmakokinetik ve farmakodinamik özelliklerinin yeterince gözetilmemesi

# Akılcı Olmayan Antibiyotik Kullanımı

Bireyin ve toplumun sağlığını tehdit etmektedir

- Son yıllarda giderek artan antibiyotik direnci tüm ülkelerin ortak bir sorun olmuştur
- Türkiye için de kritik boyutlardadır

# Doğu Avrupa Ülkelerinde Antibiyotik Kullanımı



Versporten A, Bolokhovets G, Ghazaryan L, Abilova V, Pyshnik G, Spasojevic T, et al. Antibiotic use in eastern Europe: a cross-national database study in coordination with the WHO Regional Office for Europe. *Lancet Infect Dis.* 2014;14(5):381-7

# Akılcı Antibiyotik Kullanımının Önemi

- Enfeksiyonların tedavi ve profilaksisinde antibiyotik kullanan hekimlerin
  - Gelişigüzel biçimde uygunsuz kullanmaması
  - Her bir endikasyonda AİK ilkeleri doğrultusunda antibiyotik seçiminde bulunması
  - Doğru format ve içerik bilgileriyle reçete etmesi
  - Hastayı yeterince bilgilendirmesi
  - Süreci takip ederek iyi yönetmesi gerekmektedir

# TEŐEKKÜRLER

