

UYGULAMALI YARA BAKIM KURSU (28-30 EYLÜL 2017, ESKİŞEHİR)

29 Eylül 2017 Cuma

09.45 – 10.30 Yara Debridmanı ve Pansuman Uygulaması, Dr. Kadir ÇİMEN

Uygulamalı hasta başı sözel anlatımda bahsedilecek konular

Yaraların üzeri veya kenarındaki canlılığını kaybetmiş, sağlıklı, kontamine ve yabancı maddelerin kaldırılması işlemine debridman denir. Debridman etkin yara bakımının önemli bir parçasıdır. Yara bakımında temel olarak kullanılan beş debridman yöntemi vardır. Uygun debridman yöntemine karar verirken hastanın durumu, yaranın özellikleri, uygulayıcının bilgi-beceri düzeyi ve mevcut kaynaklar düşünülmelidir. Kronik yaraların pek çoğu debridman yöntemlerinden birinin uygulanmasını gerektirir.

Debridman yöntemleri

Debridman cerrahi, otolitik, mekanik, enzimatik, biyolojik debridman olmak üzere yara debridmanında kullanılan temel beş yöntem vardır. Her debridman yöntemin avantajları ve dezavantajları vardır.

- Cerrahi debridman, Canlı doku kenarlarını da kapsayacak şekilde ölü (nekrotik) dokunun kesilerek (eksize) temizlenmesidir. Klinikte yatmakta olan hastalar üzerinde uygulamalı olarak yapılacaktır.
- Mekanik debridman
- Otolitik debridman
- Enzimatik (Kimyasal) debridman, uygun hasta olması durumunda uygulamalı olarak anlatılacaktır.
- Biyolojik debridman (Larval terapi, Maggot terapi)

Pansuman uygulamaları

İdeal yara örtüsü özellikleri,

- Uygun nem sağlamalı
- Optimum sıcaklık sağlamalı
- Mikrobiyal ajanlara ve yabancı cisimlere bariyer oluşturmali
- Toksik ve alerjik olmamalı
- Kolay değiştirilebilir ve ağrısız olmalı
- Gaz geçişi sağlamalı
- Kokuyu ortadan kaldırmalı
- Yaraya destek olmalı
- Estetik ve ucuz olmalı

Pansuman malzemeleri için bir çok sınıflama mevcut. Sınıflama, farklı özelliklere göre, biyolojik / non biyolojik yapısına göre, aktif-pasif oluşuna ve oklusif-non oklusif oluşuna göre yapılabilir. Genel olarak, steril gazlı bez, film örtüler, hidrokolloidler, aljinatlar, hidrofiber, köpük örtüler, hidrojeller, kollajenler, antibakteriyel ve yeni nesil hibrid pansuman malzemeleri vardır.