



Dr. Derya SEYMAN

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi

**Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji
Kliniği**



Yoğun Bakım Ünitelerinde Haftalık Klorheksidinli Duş Kan Dolaşım Yolu Enfeksiyonlarını Azaltır mı?

**Derya Seyman¹, Nefise Öztoprak¹, Hande Berk¹,
Filiz Kızılateş¹, Mestan Emek²**

¹**Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kliniği, Antalya**

²**Antalya Halk Sağlığı Kurumu, Halk Sağlığı Laboratuvarı, Antalya**

Kan Dolaşım Yolu İnfeksiyonu (KDYİ)

- YBÜ yatan hastalar için ciddi bir problem
- Mortalite hızı yüksek
- Hastanede kalış süresi uzar
- Maliyet artar

- **Günlük klorheksidinli banyo,**

YBÜ hastalarında KDYİ oranlarını azaltmak için önerilen önlem basamağı

Infect Control Hosp Epidemiol. 2012 Mar;33(3):257-67. doi: 10.1086/664496. Epub 2012 Jan 25.

The efficacy of daily bathing with chlorhexidine for reducing healthcare-associated bloodstream infections: a meta-analysis.

O'Horo JC¹, Silva GL, Munoz-Price LS, Safdar N.

Am J Infect Control. 2010 Dec;38(10):817-21. doi: 10.1016/j.ajic.2010.06.005.

Daily chlorhexidine gluconate bathing with impregnated cloths results in statistically significant reduction in central line-associated bloodstream infections.

Dixon JM¹, Carver RL.

J Hosp Infect. 2012 Oct;82(2):71-84. doi: 10.1016/j.jhin.2012.07.005. Epub 2012 Aug 11.

Impact of non-rinse skin cleansing with chlorhexidine gluconate on prevention of healthcare-associated infections and colonization with multi-resistant organisms: a systematic review.

Karki S¹, Cheng AC.

- Ancak klorheksidinli banyonun uygulama sıklığı ile ilgili yapılmış karşılaştırmalı çalışmalar olmadığından, uygulama sıklığı konusunda net veri yoktur.
- Bu çalışmada, YBÜ'de yatan hastalarda klorheksidinli duş jeli ile yapılan **haftalık** tüm vücut duşunun KDYİ oranları üzerine etkisi araştırıldı

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi

- III. basamak hizmet ve eğitim hastanesi
- Yılda ortalama 71371 yatan hasta,
2790 YBÜ hastası takip edilir

Bodrum 1. katta:

- Dahiliye YBÜ (9 yataklı)
- Cerrahi YBÜ (12 yataklı)
- Reanimasyon YBÜ (12 yataklı)

Günlük bakım

- YBÜ'de hastaların günlük hijyenik bakımı
- Yatak başı non medikal bezler kullanılarak su ve sabun ile yapılmakta.
- Bakımın kalitesi??????



Teknik personelimiz





YÖNTEM

- Haziran 2011-Kasım 2012 tarihleri arasında
- prospektif, üç periyotlu bir müdahale çalışmasıdır
- Her periyot 6 ayı kapsamakta
- **Birinci periyot:** non-medikal bezler kullanılarak su ve sabun ile günlük yatak banyosu
- **İkinci periyot:** su ve sabun kullanılarak haftalık duş
- **Üçüncü periyot:** klorheksidinli duş jeli ile haftalık duş
- Poison regresyon analiz kullanılarak üç periyottaki KDYİ oranları kıyaslandı

Klorheksidinli duş

- Dicial 2% CHG duş jeli (Bab Gencil Pharma Ghemical Ind. Co., Kırıkkale, Turkey)
- Klorheksidin yüz ve göze temas etmemesi gerektiği için bu bölgeler su ve sabun ile temizlendi.
- Duştan önce hastaların kateter çıkış yerleri su ile temastan kaçınmak için transparan kapama (3M Tegaderm Roll, 3M Health Care, USA) ile kapatıldı.
- Klorheksidinli duş jeli cilt üzerinde en az 2 dk bekletildi



SONUÇ

- SVK ilişkili KDYİ enfeksiyon oranlarında (1.5, 1.2, 1.4) azalma olmakla birlikte istatistiksel olarak anlamlı değildi ($P = .76$)
 - transparan kapama ile kapatılması
- Laboratuvar tarafından kanıtlanmış (LTK) KDYİ oranlarında (7.1, 4, 1.7) her periyotta bir öncekine göre azalma tespit edildi

Tablo1. Laboratuvar Tarafından Kanıtlanmış Kan Dolaşım Yolu Enfeksiyon Hızlarının Çalışma Periyotlarına Göre Kıyaslanması

YBÜ Tipi	Birinci periyot		İkinci periyot		1. ile 2. periyot (P değeri)	Üçüncü periyot		2. ile 3. Periyot (P değeri)	1. ile 3. periyot (P değeri)
	LTK-KDYİ Sayısı (n)	LTK-KDYİ Hızı	LTK-KDYİ Sayısı (n)	LTK-KDYİ Hızı		LTK-KDYİ Sayısı (n)	LTK-KDYİ Hızı		
Cerrahi YBÜ	16	8.09	7	3.45	0.03	10	5.14	<.001	<.002
Dahiliye YBÜ	11	6.91	8	5.03		8	5.16		
Reanimasyon YBÜ	11	5.51	15	7.32		3	1.48		
Toplam	38	8.4	30	6.1		21	4		
Ayarlanmış oran		7.1		4	%43.7 azalma				%76.1 azalma

%57.5 azalma

%43.7 azalma

%76.1 azalma

Tablo 2. Laboratuvar Tarafından Kanıtlanmış Kan Dolaşım Yolu Enfeksiyon ataklarındaki etkenlerin dağılımı

Patojenler	İzolatların Sayısı		
	Birinci periyot	İkinci periyot	Üçüncü periyot
Gram pozitif bakteriler	10	12	5
<i>Koagülaz negatif stafilokok</i>	3	4	4
Metisiline duyarlı	0	2	3
Metisiline dirençli	3	2	1
<i>Staphylococcus aureus</i>	2	0	1
Metisiline duyarlı	0		0
Metisiline dirençli	2		1
<i>Enterococcus spp.</i>	5	8	0
vankomisin duyarlı	4	7	
vankomisin dirençli	1	1	
Gram negatif bakteriler	20	16	10
<i>Acinetobacter spp.</i>	14	7	6
karbapenem duyarlı	6	1	1
karbapenem dirençli	8	6	5
<i>Klebsiella spp</i>	4	5	3
<i>Pseudomonas spp.</i>	1	0	1
<i>Escherichia coli</i>	1	2	0
<i>Enterobacter spp.</i>	0	1	0
<i>Proteus spp</i>	0	1	0
<i>Candida spp.</i>	8	3	5
Toplam	38	31	20

- VİP ve UTİ oranları arasında anlamlı fark Ø
- Karbapenem dirençli *A. baumannii*, VRE ve MRSA neden olduğu infeksiyonların sayısında değişiklik yok
 - İnfeksiyon sayısı çok azdı

Özet

- KDYİ oranlarının azaltılması,
 - Finansal ve kaynak tasarrufu
 - Hastanelerin kalite gösterge kriterleri
- Klorheksidinli duş jeli ile haftalık duş uygulandığında LTK-KDYİ oranlarında belirgin bir düşüş gözlenmiştir
- YBÜ'de sağlık bakım personeli olmadığı için hastaların günlük bakımını hemşireler yapar
 - Yatak başı silme işlemi zaman alıcı bir prosedür
 - Hasta bakım kalitesi çok değişken

Hastaların eğitilmiş personel tarafından bakımının yapılması

- Hasta temizliğinde kişisel faktörleri ortadan kaldırdı
- Hemşirelerin iş yükü azaldı
- Hasta temizliğinin kalitesi arttı

- Bu çalışma klorheksidinli duş jeli ile **haftalık** tüm vücut duşunun etkinliğini gösteren ilk çalışmadır.
- Ancak klorheksidinli duş jeli ile tüm vücut duşunun hangi sıklıkta uygulanırsa daha etkili olacağı ile ilgili karşılaştırmalı çalışmalar yapılması gereklidir.



Teşekkürler