

YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ ÇALIŞANLARINDA EL HIJYENİ İLE İLGİLİ BİLGİ VE ENDİKASYONLARA UYUMUN DEĞERLENDİRİLMESİ: *ALGILARI GERÇEKLERİN ÇOK ÜZERİNDE*

Uluhan Sili, Hüseyin Bilgin, Seyhan Hıdıroğlu,
Volkan Korten, Pınar Ay

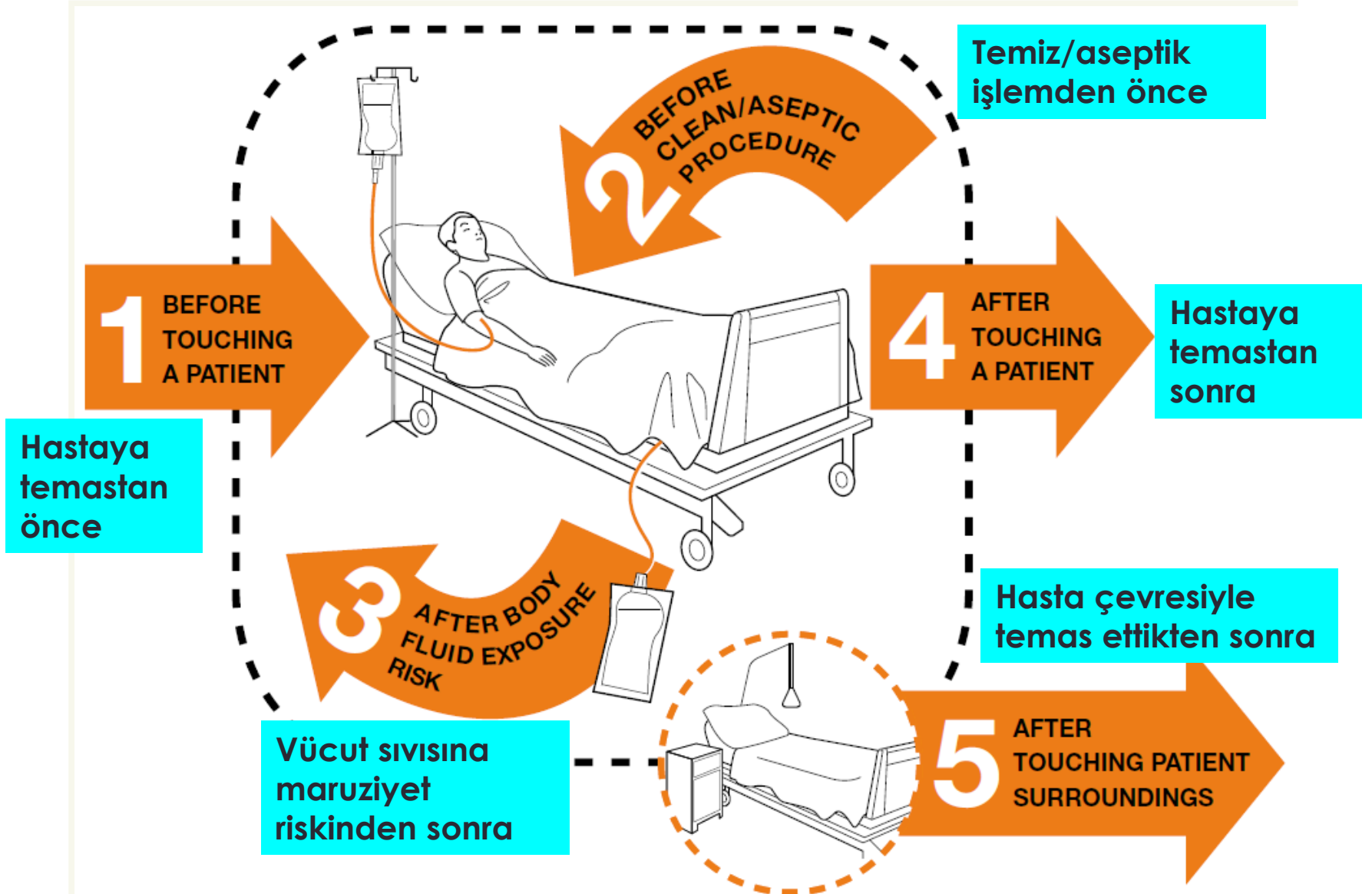
Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji AD
Halk Sağlığı AD
KLİMİK-2016



Yoğun Bakım Ünitelerinde gözlenen Hastane Enfeksiyonları

- Hastalar arası çoğul dirençli patojen yayılımı
- **Vektör**
- **Eller**
- Sağlık çalışanlarının gerektiği **anlarda** ve **usulüne** uygun şekilde el hijyenini **sağlamamaları**
- İlk hedef **el hijyeni uyumunun saptanması ve sağlanması**

DSÖ: 5 El Hijyeni Sağlama Anı (Endikasyon)



El Hijyeni Uyum

- Kendi bildirdikleri uyum oranları (2013-2015)
 - doktor: ort.= %**55.2** (aralık= %23 - %91)
 - hemşire: ort.= %**71.2** (aralık= %42 - %90)
 - personel: ort.= %**51.9** (aralık= %18 - %72)
- Bu uyum oranları gerçeği ne kadar yansıtıyor?
- Hizmet içi eğitimler belli aralıklarla verilmekte
 - bilgileri ne düzeyde?
- Sağlık Çalışanlarının El Hijyeni Konusundaki **Bilgi, Tutum ve Davranışlarının Araştırılması**
- El hijyenine **uyum gözlemi**

Yoğun Bakımlar

- Dahili (8 yatak) ve Anestezi/ Cerrahi YB (16 yatak) üniteleri
- **Anket**
 - doktor, hemşire ve personel
 - n= 284
- **Gözlem**
 - DSÖ tarafından belirlenmiş yöntemlere göre eğitilen ve tutarlılıkları değerlendirilen internler
 - 8:30 – 10:30; 5 gün; toplam 10 saat
 - n= 1187

EH eğitim/ ihtiyaç ilişkisi

		EH'ni Eğitimi İhtiyacı Duyuyor musunuz?	
		Evet	Hayır
EH'i Eğitimi Aldınız mı?	Evet	42 (%19.9)	169 (%80.1)
	Hayır	25 (%37.3)	42 (%62.7)
			$p=0.004$

El Hijyeni Bilgisi

SORU:

El hijyeni ile ilgili aşağıdaki cümleleri Doğru/Yanlış olarak cevaplayınız:

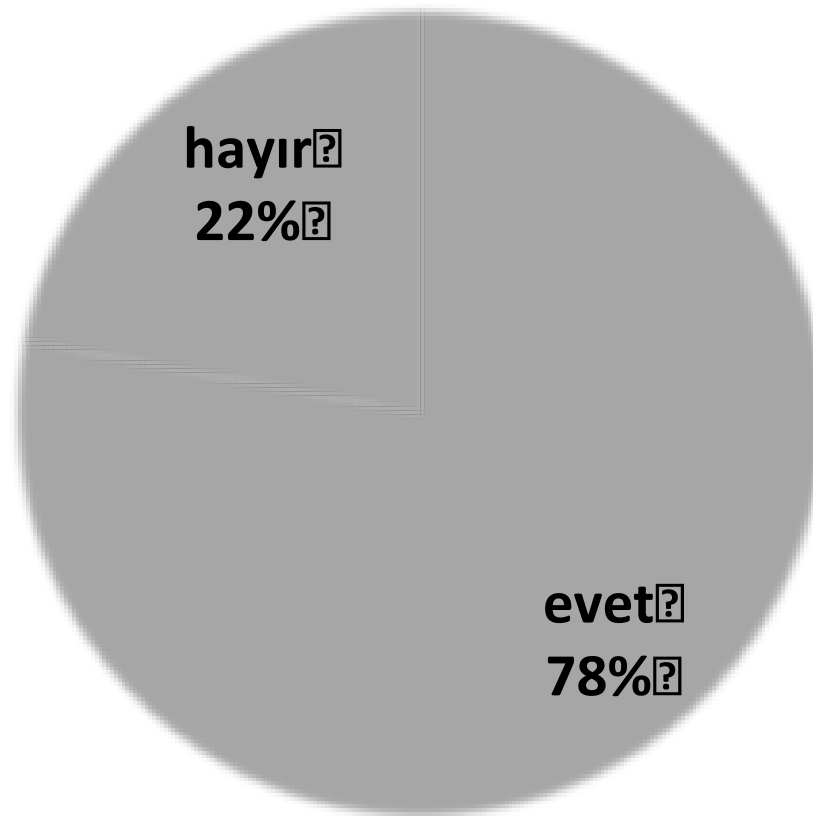
	DOĞRU CEVAP (%)	YANLIŞ CEVAP (%)
Eldiven giyilecekse el hijyeni sağlamaya gerek yoktur.	95.7	4.3
Eller kirlenmediyse hastalar arasında el hijyeni sağlamaya gerek yoktur.	97.5	2.5
Eldiven kirlenmediyse hastalar arasında eldiven değiştirmeye gerek yoktur.	97.2	2.8
El hijyeninin yeterince sağlanmaması hastane enfeksiyonlarının oluşmasının ve çoğul dirençli patojenlerin yayılmasının ana nedenidir.	96.5	3.5
El hijyeni alkol içeren antiseptik bir solüsyon ile el ovalanarak sağlanabilir.	77.3	22.7
El hijyeni ellerde görünen kir olduğunda su ve sabun ile yıkayarak sağlanmalıdır.	70.2	29.8

El Hijyeni Davranışı

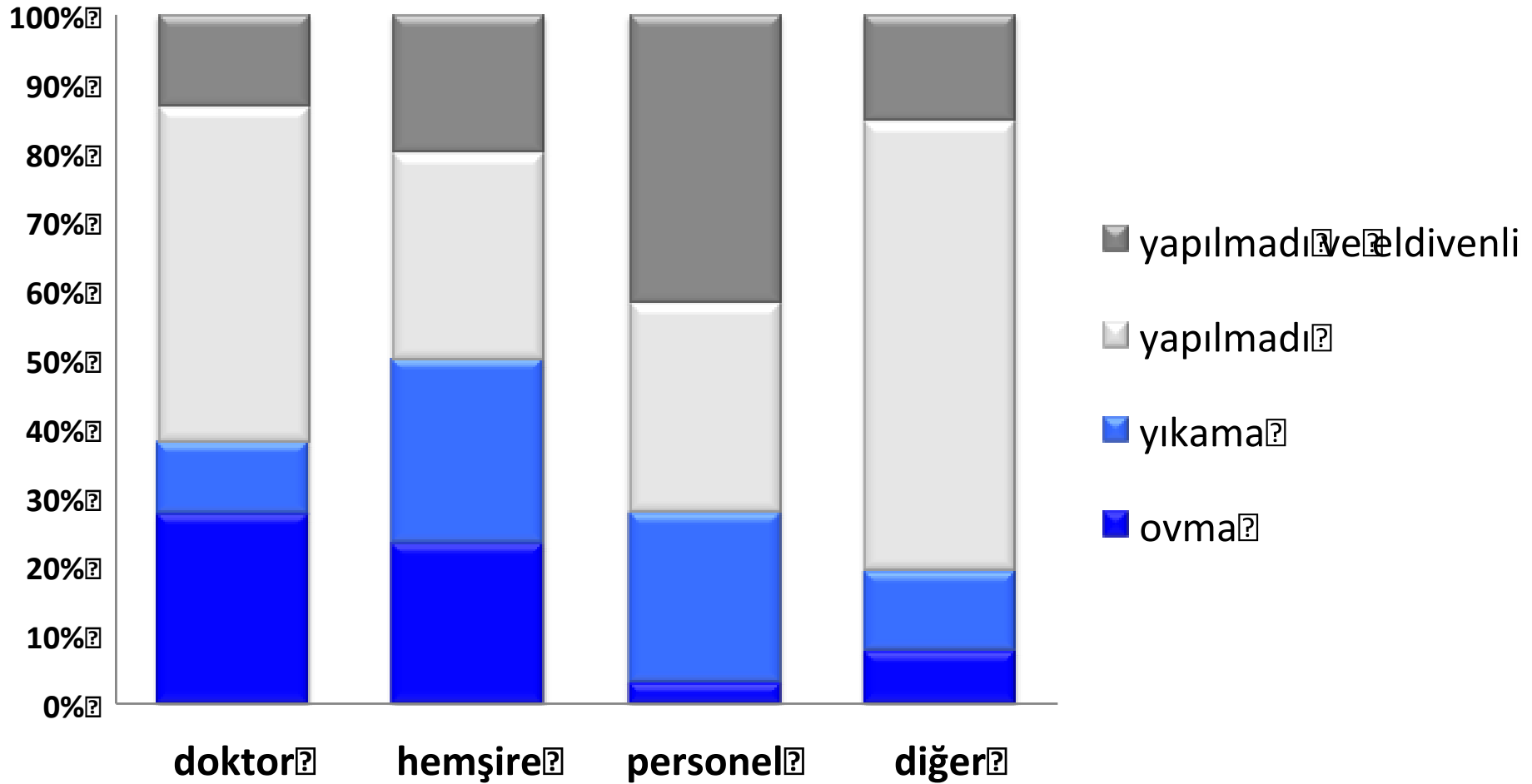
SORU: Dünya Sağlık Örgütü'nün önerilerine göre aşağıdaki durumların hangisinde el hijyeni sağlamak gerekir?	DOĞRU CEVAP (%)	YANLIŞ CEVAP (%)
Hasta odasına girmeden önce koridorda	16.4	83.6
Hasta çevresine (etajer, yemek masası, monitör gibi) temas etmeden önce	17.8	82.2
Hastaya temas etmeden hemen önce	96.4	3.6
Aseptik/temiz (nazal kanül yerleştirme, katater yerleştirme, kan alımı gibi) işleminden önce	96.4	3.6
Hasta sıvı, salgı ve çıkartılarına temas riskinden sonra	95.7	4.3
Hastaya temas ettikten sonra	95.7	4.3
Hasta çevresine (etajer, yemek masası, monitör gibi) temastan sonra	93.4	6.6
Hasta odasından çıktıktan sonra koridorda	14.6	85.4

Davranış Algısı

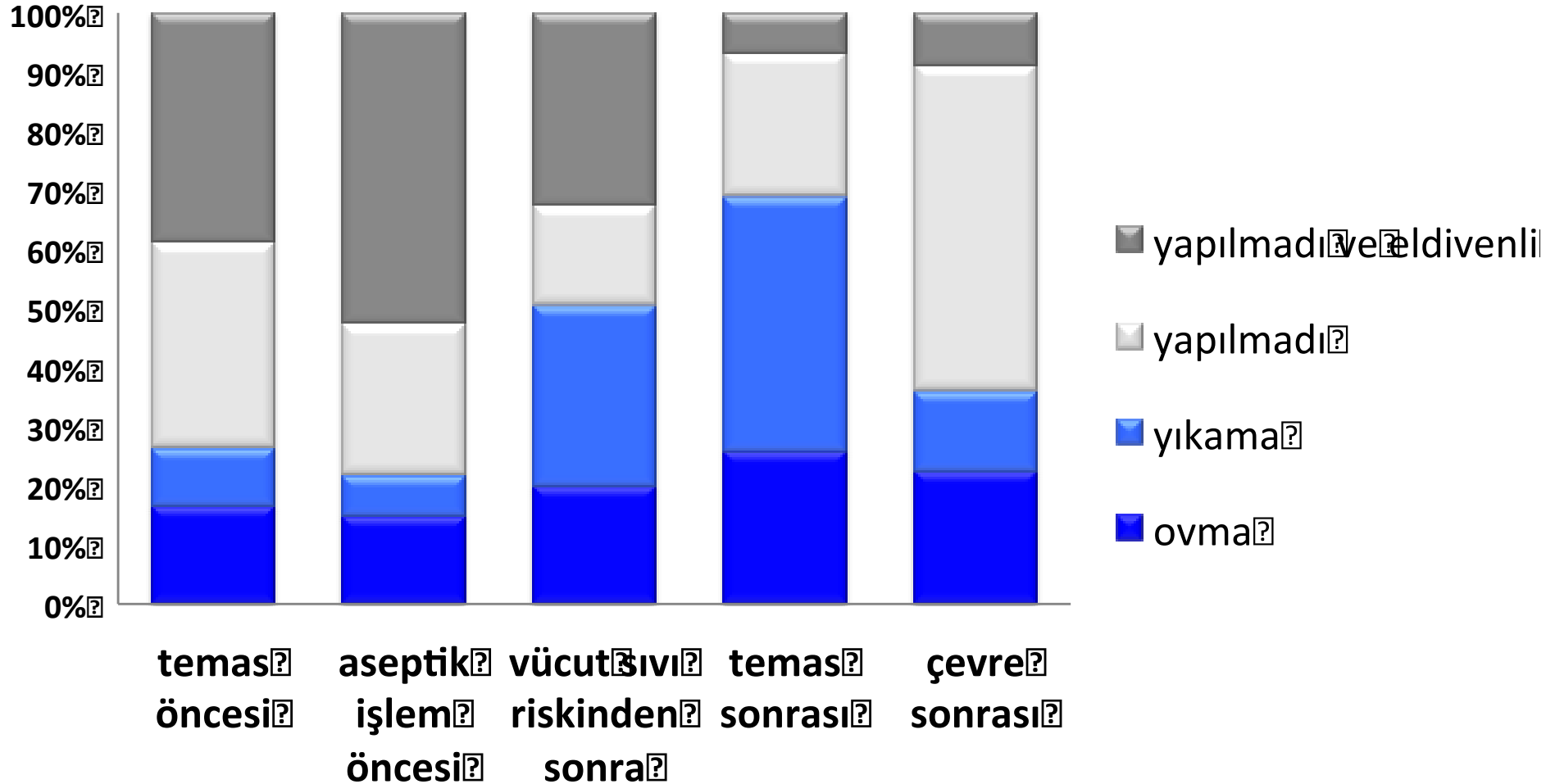
- Çalışırken el hijyenini **yeterli düzeyde** sağladığınızı düşünüyor musunuz?



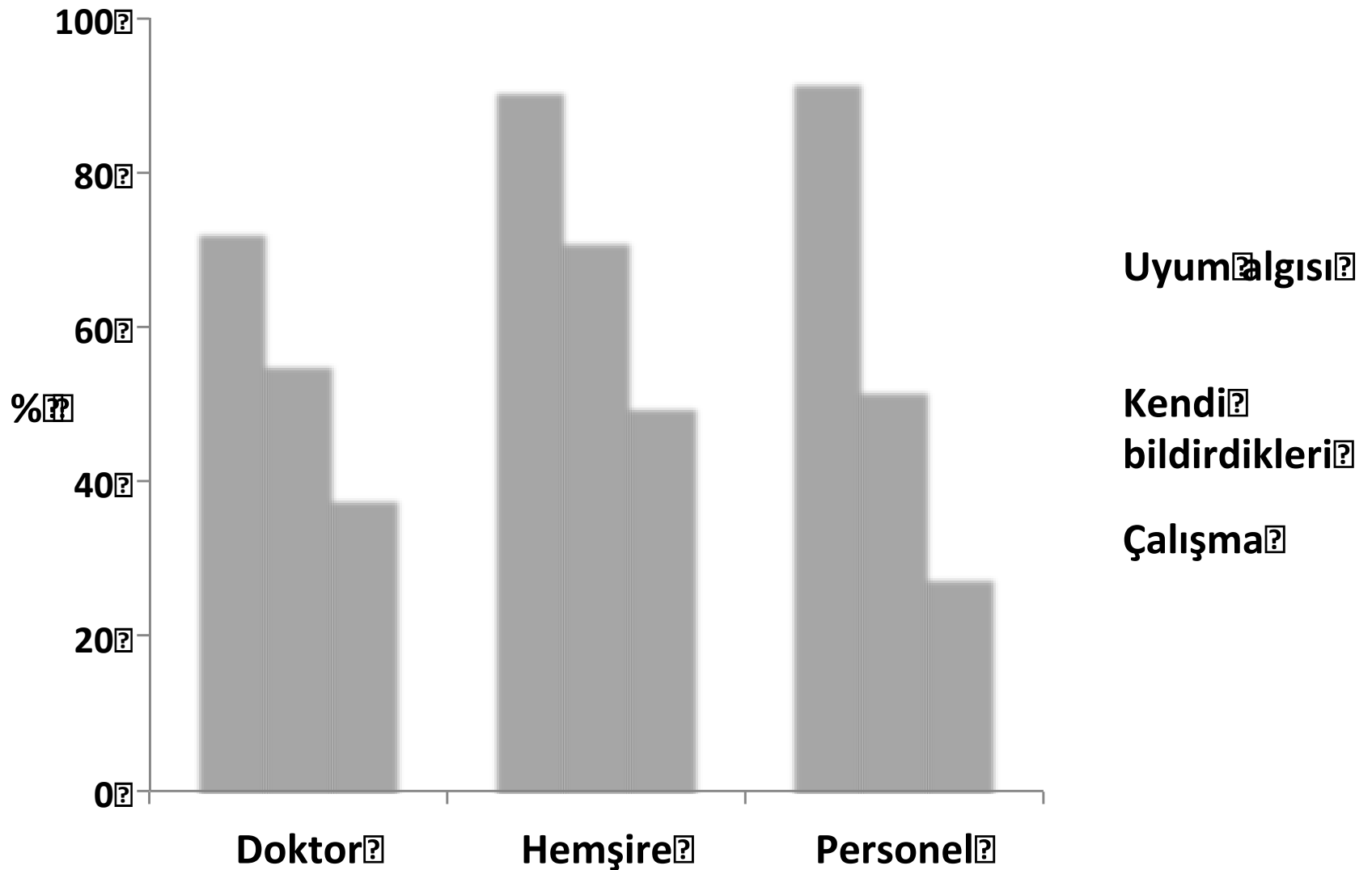
El Hijyenine Uyum Gözlemi Sonuçları



El Hijyenine Uyum Gözlemi Sonuçları



Algı-bildirim-gözlem ilişkisi



Sonuç

- Sağlık çalışanlarının el hijyeni konusundaki bilgilerinde ve uygulamalarında **yetersizlikler** gözükmemektedir.
- Endike olmayan durumları **ayrıştıramıyorlar**
 - → iş yoğunluğuna
- Özellikle hastayı koruyan, temas öncesi ve aseptik işlem öncesi endikasyonlara uyum **çok düşük...**
- Kompleks bakım işlemlerinde el hijyenine uyum sıkıntılı
 - El hijyenine uyum yardımcısı...
- Dakikada ortalama 1 endikasyon
 - Daha iyi organize olma...
- **NİTELİKSEL ARAŞTIRMA (Salon B Sözel Sunum 30)**



İLGİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER!

Yrd. Doç. Dr. Uluhan Sili

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji AD
uluhan@hotmail.com