



Diabetik Ayak Yarasında Evde Bakım Hizmetinde Aile Hekiminin Yeri

Doç. Dr. S. Serap Çifçili

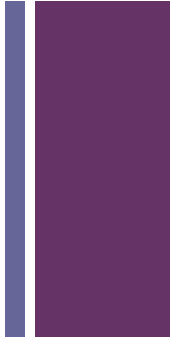
Marmara Üniversitesi Tıp fakültesi Aile Hekimliği AD

+ DAI'ndan korunma

- Optimum Diyabet Bakımı
- Ayak bakımı
- Hasta ve ailenin eğitimi
- Ülsere olmayan patolojilerinin yönetimi
- İnterdisipliner yaklaşım
- Diğer faktörler



Diyabetik Ayak İnfeksiyonlarının Önlenmesi / Bakımın optimizasyonu



- Eve bağımlı diyabetik hastanın glisemik kontrolünün uygun şekilde sağlanması açısından aralıklı kontrolü / eğitimi
- HbA1C, Kolesterol, kreatinin, mikroalbumin kontrolü
- VKİ, Egzersiz, Sigara
- Evde Sağlık ekibi-Aile Sağlığı Merkezi işbirliği
- İlaçların raporlanması



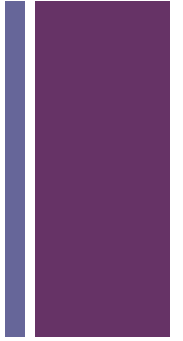
Yüksek Riskli Bireylerin Taranması

- Eve bağımlı diyabetik bireylerin taranması
- Yılda bir ayak muayenesi
- Nöropati kontrolü
- Ayak bakımı ve ayak bakımı eğitimi
- AH/ASE ev ziyareti



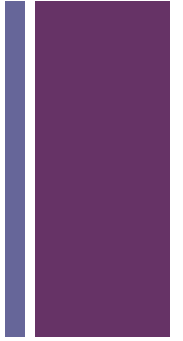


Hasta ve Hasta Yakını Eğitimi



- Hastalık yönetimi için hasta ve hasta yakınlarının eğitimi
 - Beslenme
 - İlaç kullanımı
 - Egzersiz
 - Ayak bakımı
- Evde bakım partneri olarak hasta yakını
 - Hasta yakınının eğitimi ve desteklenmesi

+ Ülsere Olmayan Patolojilerin Yönetimi



- Ayak muayanesi
- Tırnak bakımı
- Kallus kontrolü
- Cilt bakımı
- Ayak hijyeni
- Basıncın azaltılması
- Uygun çorap ve ayakkabı seçimi

+ Ayak Muayenesi

Cilt	Cilt kuruluđu
	Çatlak, kesik, kıl kaybı
	Callus, hiperkeratoz
Tırnak	Tırnak Batmaları
	Onikomikoz
Deformite	Ayak deformiteleri
	Amputasyon varlığı
Ayakkabı ve çoraplar	
Palpasyon	
	Isı farkının kontrolü
	Nabızlar, ABI (el doppleri, eğitimi)
Duyu ve refleks	Monofilaman testi
	Bilek refleksi
Eklem Hareket Açıklığı	Hallux limitus, hallux rigidus

+ Evde Sağlık Organizasyonu

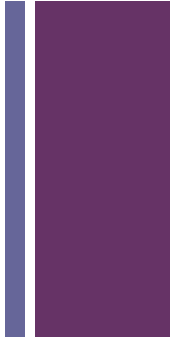
- 2012 yılı Sağlık Bakanlığı'na bağlı hastanelerde kurulan 538 evde sağlık birimi,
- 105 mobil ekip,
- 72 ağız ve diş sağlığı evde sağlık birimi olmak üzere 715 birim
- 3659 evde sağlık personeli.

+ Diğer olasılıklar

- Büyük şehir belediyesi ve ilçe belediyeleri
- Özel evde bakım şirketleri (İstanbul'da yaklaşık 20 ruhsatlı şirket, 15 aktif şirket)
- Evde Bakım Derneği (www.evdebakim.org)



Marmara Üniversitesi Pendik EAH Evde Sağlık Birimi



- 2012 Aralık
- Toplam 690 hasta (%5 18 yaş ve altı)
- Erişkinlerin %10'u Diyabetes Mellitus
- Evde bakımı gerektiren hastalık en sık SVO (36%)
- Günde yaklaşık 7/8 ziyaret

+ Merkez



+ Araç



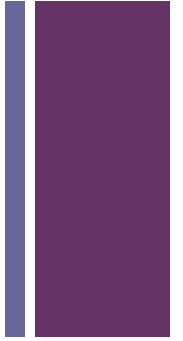
+ Malzeme



+ Ziyaret



+ DAİ Olan Bireyin Evde Bakımı



- Parenteral antibiyotik uygulama olasılığı yok
- Günlük yara pansumanı olanaksız ancak aralıklı pansuman mümkün
 - Yara örtüleri
 - Negatif basınçlı yara bakımı
 - Lokal Sürekli O₂ tedavisi

+ Öneriler

- Birinci – ikinci –üçüncü basamak arasında entegrasyon sağlanması
- Ortak bir görev grubu oluşturulması (ilgili uzmanları içeren)
- DAİ korunma kontrol listeleri oluşturup tüm birimlere (ASM; ve Evde Sağlık ekipleri) ulaştırılması
 - Afiş, el kartı
 - Hasta eğitim materyali

+ Öneriler

- Hastaneden taburcu edilen DAİ hastalarına evde bakım planı oluşturulması
 - Hasta yakını yara bakımı, yaranın takibi konusunda bilgilendirildi mi? Yeterli bakımı sağlayabilir mi?
 - Hangi pansuman malzemesi, hangi sıklıkla uygulanacak?
 - Hasta hangi sıklıkla hemşire ve hekim tarafından ziyaret edilmeli?
 - Hangi durumlarda ileri merkeze yönlendirilmeli?
 - Yaranın iyileşmesinde hangi kriterler aranmalı?

+ Teşekkürler.....

- www.tahud.org
- www.evdebakim.org