

Bulaşma Yolları

En sık kan yoluyla bulaşır. Kan yoluyla bulaşıcılığı, AIDS etkeni olan HIV'den 50-100 kat daha fazladır.

Hepatit B başlıca 3 yolla bulaşır:

>Virüsü taşıyan kişilerin kan ve vücut sıvıları ile temas etme

-Derideki bir çatlak ya da açık yara ile temas eden bir damla kan ya da tükürük bile hastalığın bulaşması için yeterli olabilmektedir.

-Kan ve kan ürünlerinin kullanımı, kirli injektörler, cerrahi müdahale, manikür-pedikür setleri, diş fırçası, tıraş bıçakları, steril olmayan aletlerle yapılan işlemler HBV'nin bulaşması için risk oluştururlar.

>Gebeden bebeğine bulaşma

>Virüsü taşıyan kişilerle cinsel temasta bulunma

Kronik Hepatit B taşıyıcıları tamamen sağlıklı görünürler.

Risk altında olabilirsiniz...



Hepatit B hastalığı sigaradan sonra bilinen en yaygın kanser nedenidir.

Risk Grubunda Olmayın, Korkmayın Korunun!

Hepatit B için Risk Grupları

- >Hepatit B'li anneden doğan bebekler
- >Ev içinde Hepatit B hastası ya da taşıyıcısı olanlar
- >Birden fazla kişi ile cinsel ilişkisi olanlar
- >Eşcinseller
- >Kan ve kan ürünleri kullananlar
- >Hemodiyaliz hastaları
- >Damar içi uyuşturucu bağımlıları
- >Sağlık personelleri

Aşı ile korunulabilen bir hastalıktır.

Risk grubundakiler mutlaka aşılanmalıdır.

Hepatit B aşısı, yeni doğanlara ve risk grubundakilere Aile Sağlığı Merkezleri tarafından ücretsiz olarak yapılmaktadır.



HEPATİT B BULAŞICIDIR!

Hepatit B Belirti vermez!

B tipi sarılık hastalığı farkına varmadan geçirilebilir ve bazı kişiler hastalığı geçirdikten sonra taşıyıcı olarak kalırlar. Bu kişilere Hepatit B taşıyıcısı denir.

Kendinizin ve yakınlarınızın geleceği için hepatitlerin farkında olun.

Aynı mekanı ve evi paylaştığınız bir kişide yeni tespit edilmiş Hepatit B hastalığı varsa hemen test ve korunma için hekiminize başvurunuz.

Hepatit B Beraber Öğrenelim

Hepatit oluşan kişilerde bulgular kişiden kişiye değişiklik göstermekle beraber virüs vücuda girdikten belli bir dönem sonra kişide hafif ateş, ağrı, kusma, halsizlik, uykuya eğilim, gözakları ve deride sararma yapabilir.



Bilinçlenin ve Bilinçlendirin!

Bulaşma Yolları

- Hepatit C virüslerle bulaşan hepatitler arasında kan yolu ile en sık bulaşan tiptir. Bu sebeple özellikle kan nakli ve kan ürünleri ile edinildiğinin bilinmesi oldukça önemlidir.
- Ortak eşyaların kullanımı ile,
- Aynı şırınganın değişik bireylerde kullanılması ile,
- Anneden bebeğe,
- İnfekte bir kişide kullanılan ustura, tıraş makinesi, berber makasları, dövme yaptırma, vücudun kesici-delici bir cisimle yaralanması, akupunktur iğneleri ile hastalık kişiden kişiye bulaşabilir.

Hepatit C

Hapşırma, öksürük, sarılma, gıda ve su ile, tokalaşmak ve aynı ortamı paylaşmak gibi sosyal ilişkilerle bulaşmaz!

Aynı eş ile Hepatit C'nin bulaşma riski yok denecek kadar azdır.

Eğer siz de risk grubundaysanız mutlaka doktorunuza danışın ve test yaptırın!



Hepatit C için Risk Grupları

- Sık sık kan nakli yapılan kişiler, özellikle 1987 öncesinde kan nakli yapılmış olan kişiler
- Damar içi uyuşturucu kullananlar ve injektörünü başkası ile paylaşan kişiler
- Uzun dönem hemodiyaliz hastaları
- HCV pozitif anneden doğan çocuklar
- Sağlık çalışanları
- Birden çok cinsel eşi olup korunmasız olarak ilişkisini devam ettirenler

Korunma Yolları

- Hepatit C enfeksiyonundan korunmak için bir **aşı yoktur!**
- Hepatit C'nin tedavisinde en önemli konu erken teşhistir.
- Kan ve vücut sıvıları temasında kaçının. Bu tür bulaşları temizlerken eldiven giyin ve önceden başka işte kullanılmamış, temiz su ve çamaşır suyu kullanın.
- Elinizi sabunla ve titizlikle yıkayın.
- Tıraş jileti, diş fırçası, küpe, ve tırnak makası gibi kesici ve kişisel aletleri ortaklaşa kullanmaktan kaçının.
- Tıbbi amaçla ve akupunktur, dövme, kulak-vücut deldirmek amacıyla kullanılan şırınga ve iğnelerin mutlaka steril olmasına özen gösterin.

Hem Kronik Hepatit B hem de C tedavi edilmezse siroz, karaciğer kanseri ve ölüme neden olur!

HEPATİT CAN ALIR!

Hepatit C, Hepatit C virüsünün vücuda alınması ile oluşan, karaciğeri etkileyen ciddi bir enfeksiyon hastalığıdır.

Hepatit C virüsü taşıdığının farkında olmayabilirsiniz...

Hepatit C enfeksiyonu yaşamınızı birçok yönde olumsuz etkileyebilir. Hastalık çoğu zaman aniden ve kısa sürede başlar. Hafif ve orta derecede geçirilen birtakım belirtiler kişi tarafından çoğu zaman algılanmaz, hiçbir belirti görülmeyebilir...

