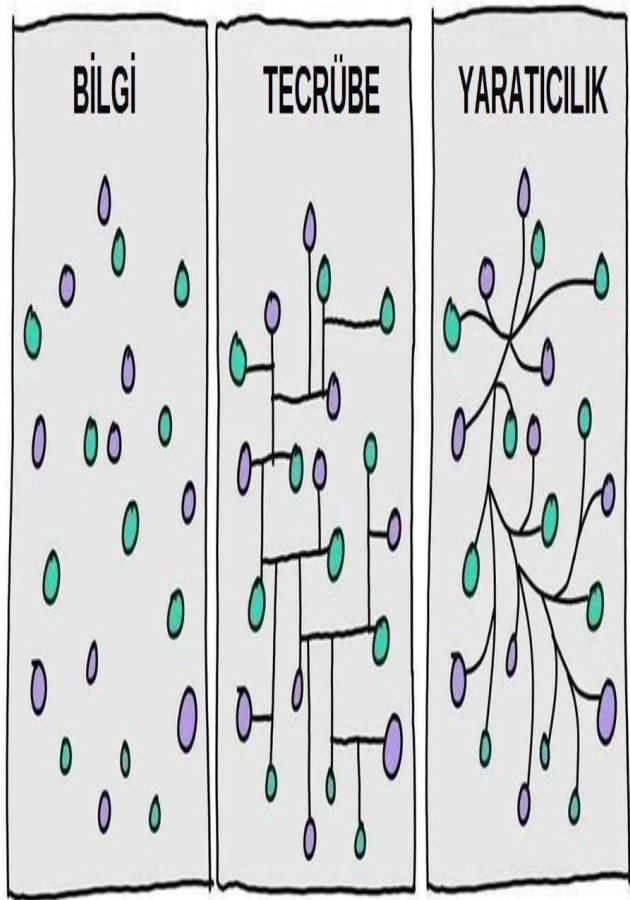


# Uyumu Nasıl Artırabiliriz

**Uz.End.Müh.Reşan ARLIER**

**Adana Kamu Hastaneleri Birliđi Genel Sekreterliđi  
Strateji Geliřtirme ve Proje Birimi**

# Uyumu Nasıl Artırabiliriz



Önce İnsan,  
Çalışanla işi arasında iyi bir  
uyum sağlayarak , insanın  
çalışırken aşırı zorlanmalar  
yüzünden yıpranmasını  
önlemek ,bu uyum sayesinde iş  
başarısını ve barışını artırmak  
istiyoruz.

# Uyumu Nasıl Artırabiliriz



**Mühendisliğin First Lady'si  
Lillian Moller Gilbreth**

İş hayatına bir mühendis, psikolog, eş ve anne perspektiflerinin kombinesinden bakmıştır.

ilk gerçek [Endüstriyel/Örgütsel Psikolog](#). Endüstri mühendisliğine insan unsurunu getirmiştir.

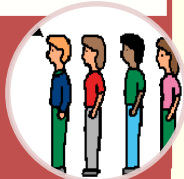
Tatmin duygusunun insanın yeteneklerini kullanmasıyla ortaya çıktığına ve bu durumun yapılan işi kalifiye hale getirebileceğine inanmıştır.

# Uyumu Nasıl Artırabiliriz

## Performansı Etkileyen Birey İçi Ve Birey dışı Sosyal Faktörler

- Bireyin örgüt içindeki görevi
- İşin yapısal özelliği
- Kariyer gelişimi
- Örgüt içi ilişkiler
- Örgütün iç çevresi
- Örgütün dış çevre ile ilişkileri
- Davranışların kısıtlanması,
- Bölüm içi politikalar
- Yeterli danışma eksikliği

**Orgüt içi kaynaklar:**



- Aşırı ödüllendirme
- Yetersiz ödüllendirme
- İş güvencesizliği
- İş güvenliğinin yokluğu
- Kariyer gelişimi
- Rol çatışması
- Rol belirsizliği
- Öğrenme, eğitim
- Kararlara katılmama
- Motivasyon

**Bireysel kaynaklar**



- Çevresel, kimyasal faktörler
- Teknoloji
- Çalışma koşulları
- Sosyal faktörler
- Fiziksel çevre faktörleri
  - Isı, ışık
  - Basınç
  - Nem
  - Havalandırma
  - Gürültü
  - Radyasyon vb.

**Birey dışı kaynaklar**



# Uyumu Nasıl Artırabiliriz

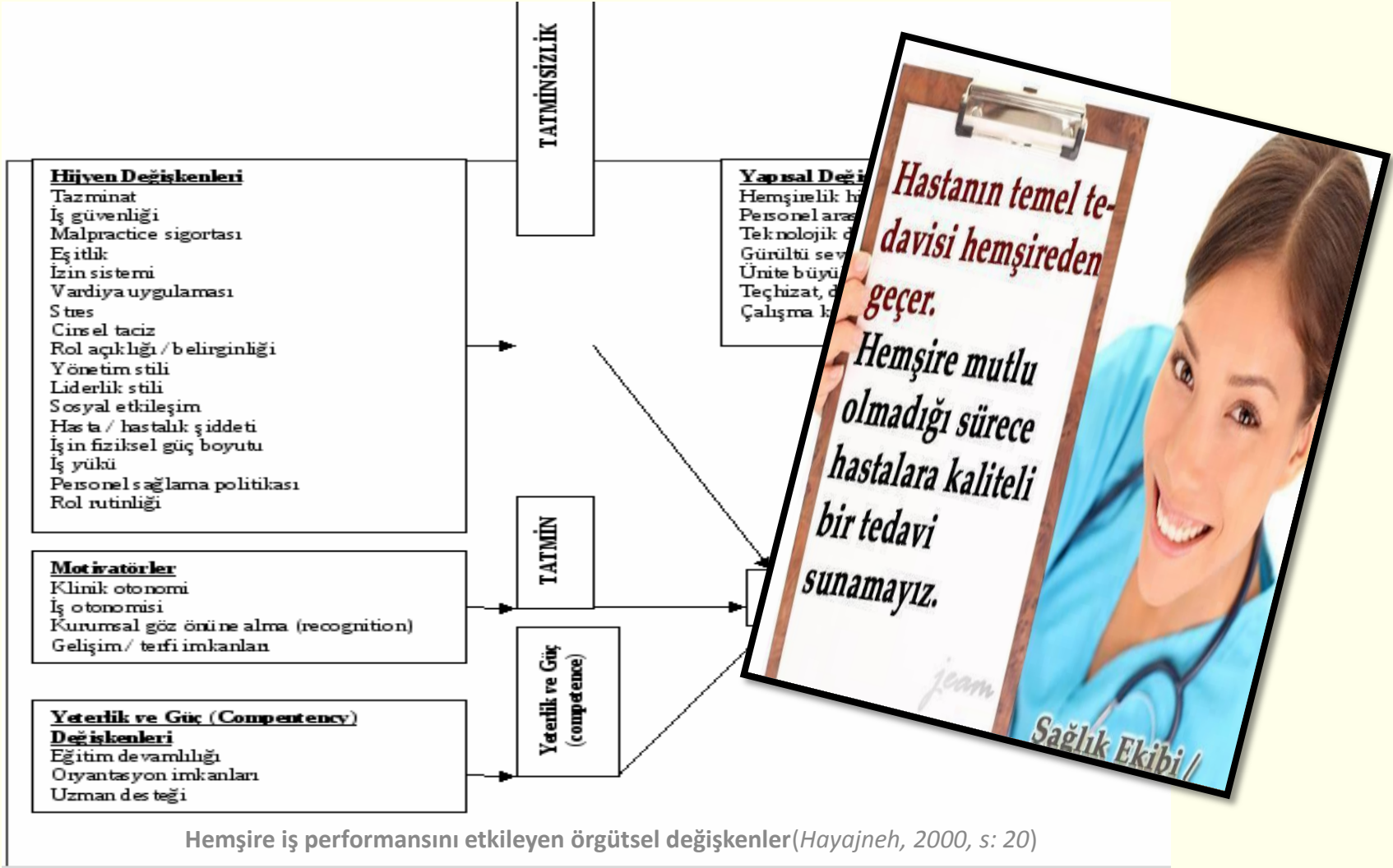
## Sağlık çalışanlarının

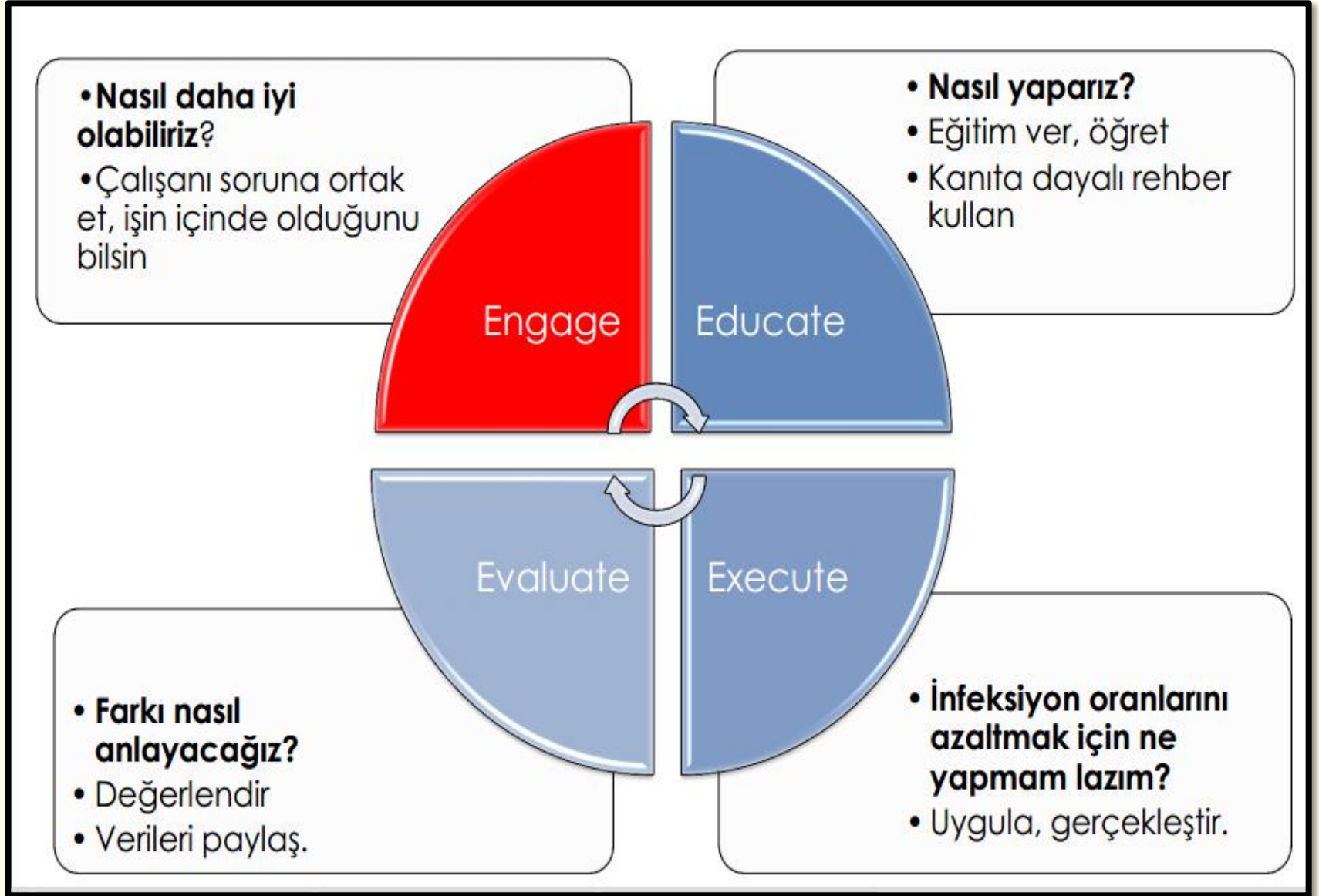
- ✓ İş yükü
  - ✓ çalışma gücünü
  - ✓ iş güvenliğini
- en iyi şekilde ölçülerek dengelenmeli



# Uyumu Nasıl Artırabiliriz

## Hemşire iş performansını etkileyen örgütsel değişkenler





# Uyumu Nasıl Artırabiliriz

uzun süre kötü pozisyonda çalışma

tekrarlayan hareketler

zayıf esneklik

kötü ekipman

uygun olmayan pozisyon

ekipmanın uygun olmayan kullanımı

zayıf postürel kaslar

stres

ara vermeden çalışma







**MOTIVATÖRLER**

# EL ANTİSEPSİSİ UYGULAMA EĞİTİMİ



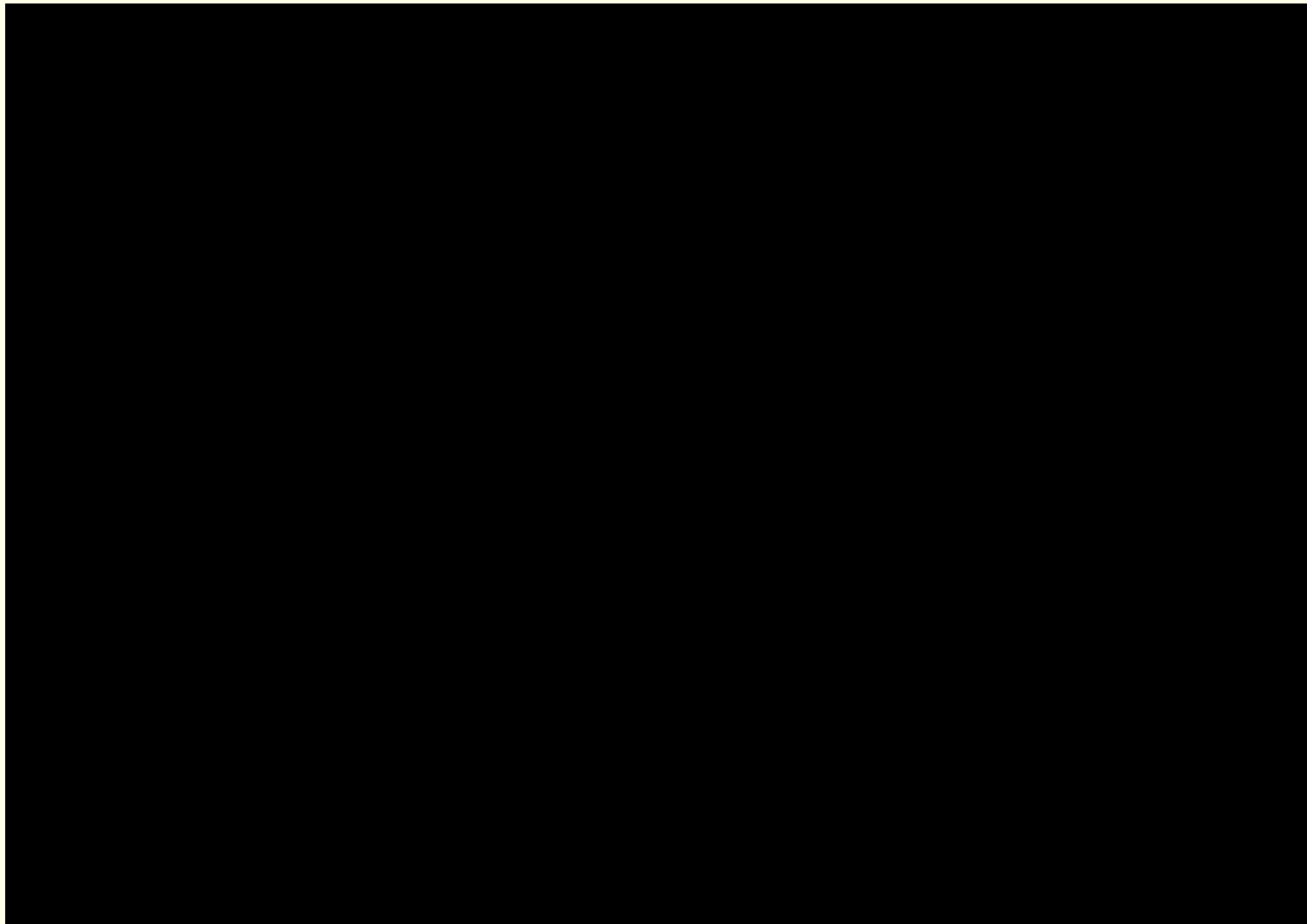
Resim 1



Resim 2



Resim 3



# Uyumu Nasıl Artırabiliriz

## İnsan-Makine -çevre iş arasındaki etkileşim ve performans artışı sağlamak

- İnsan-Makine sistemlerinin sayısallaştırılması ve ölçümü,
- İnsan yeteneklerinin yararlı hale getirilmesi,
- İnsan eylemlerinin kolaylaştırılması,
- Aşırı veya yetersiz yüklenmenin önlenmesi,
- Katılımcı yönetim,
- İnsan onuruna yakışır iş sistemi analiz edilerek tasarlanması düzenlemesi
- Çalışma koşullarının iyileştirilmesi
- İş güvenliği kültürünün yerleştirilmesi
- Eşitlik ve adalet ilkeleri ile uyumlu bir yönetim politikasının uygulanması gerekmektedir.



A close-up photograph of two hands, one from the left and one from the right, positioned to form a heart shape. The hands are light-skinned and the background is a soft, out-of-focus light blue. The text is centered within the heart shape.

Dünyadaki en önemli kişiye  
**kendinize**  
inanın